

Koniec (skromnego) sezonu

Data publikacji: 20.03.2014 19:00

Choć sezon zimowy był w tym roku wyjątkowo krótki i z licznymi przerwami, to członkowie Ustrońskiej Szkoła Narciarstwa Biegowego nie próżnowali.

□
Zima była jaka była, ale nam udało się przeprowadzić zajęcia – mówi Andrzej Nowiński z Ustrońskiej Szkoły Narciarstwa Biegowego. Choć bardziej były to zajęcia ogólnorozwijające, niż stricte biegi po śniegu, to niemniej cieszyły się one dużym zainteresowaniem. Przez całą zimę szkoła organizowała co tydzień treningi, które przygotowywały do biegania. Jak tłumaczy Nowiński, to są specjalne treningi imitacyjne na taśmach i z kijami oraz specjalnych sportowych hulajnogach. **Dzięki temu tej zimy nie straciliśmy całkiem** – śmieje się Nowiński.

W najbliższą sobotę w Ustroniu odbędą się zawody w sprintach narciarskich. Nie na nartach a na nartorolkach zawodnicy będą rywalizować. Drugą konkurencją rozgrywaną w sobotę będzie sprint na hulajnogach sportowych. **Impreza będzie podsumowaniem tegorocznego sezonu. Wszystko rozgrywać się będzie na Bulwarach Wiślanych, obok dużego parkingu przy stacji benzynowej na 3-go Maja.** - dodaje Nowiński. Zawody rozpoczną się o godzinie 11. Jak mówi organizator, nie wszyscy posiadają nartorolki, więc na miejscu będzie możliwość ich pożyczenia.

[Posłuchaj](#)

Przy okazji zawodów będzie można podglądać sprzęt, fachowcy podpowiedzą jak dobrze dobrać narty i jak właściwie ćwiczyć na hulajnogach i nartorolkach. **Dodatkowo będzie można pooglądać jak wyglądają narty biegowe klasy mistrzowskiej, chcemy pokazać na czym się biega w Pucharach Świata, będą narty wiodących firm** – dodaje Nowiński.

Równoległe podczas trwania zawodów, zorganizowany będzie też kiermasz używanego sprzętu. Każdy kto chce się zamienić czy sprzedać swoje stare narty, lub inny sprzęt sportowy może przyjechać i wystawić go.

Jan Bacza