

Konferencja dotycząca zdrowia seniorów

Data publikacji: 13.03.2019 12:30

We wtorek (12.03.2019) na terenie sali konferencyjnej Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie odbyła się konferencja Uniwersytetu Trzeciego Wieku, zatytułowana „jak dbać o zdrowie w wieku dojrzałym”. W trakcie konferencji zebrani goście mieli szanse wysłuchać udział w szeregu wykładów oraz zadać nurtujące ich pytania specjalistom. Współorganizatorami wydarzenia byli: Powiat Cieszyński oraz Szpital Śląski w Cieszynie.

□
Konferencja rozpoczęła się o godzinie 10:00, a uroczystego otwarcia dokonali: Gabriela Staszkiwicz, Burmistrz Cieszyna oraz Bogusław Dziadzia, prodziekan Wydziału Etnologii i Nauk o Edukacji Uniwersytetu Śląskiego. Następnie Lucyna Bałandziuk, Prezes cieszyńskiego UTW powitała zaproszonych gości i pokrótce przedstawiła cele konferencji – **zdrowa i silna starość jest piękna, nie dorówna jej wdzięk młodości** – tym cytatem Jeffersa Robinsona Lucyna Bałandziuk podkreśliła cele i temat przewodni konferencji.

W trakcie konferencji goście mogli wysłuchać następujących prelekcji: „Profilaktyka chorób cywilizacyjnych” dr n. med. Dariusza Belowskiego, „Ukrywane problemy zdrowotne kobiet” dr n. med. Adama Palucha, „Passoterapia – nieinwazyjna metoda leczenia schorzeń statyki narządów rodnych kobiet”, „Czy warto się szczepić” lek. med. Bronisławy Szlauer, „Problemy Geriatrii” dr n. med. Marcin Pecold i w „Trosce zdrowie psychiczne seniorów” mgr Bożeny Pochaby. O część artystyczną zadbała Bogumiła-Faustyna Dunikowska z inspiracjami pianistycznymi "Muzyka w Kolorze".

Wykłady były poparte nie tylko badaniami oraz przykładami, które pozwoliły lepiej zrozumieć problem. Sugerowane rozwiązania przypadły seniorom do gustu, wśród zebranych gości można było usłyszeć liczne komentarze i pytania, dotyczące omawianych problemów. Seniorzy żywo zainteresowali się tym, w jaki sposób mogą poprawić swój komfort życia. Jak wskazywali prelegenci, bardzo istotne jest, aby wiedza ta była przekazywana dalej, gdyż większość problemów dotyczy ludzi w każdym wieku (w szczególności problemy związane z chorobami cywilizacyjnymi).