

# Komu marzą się dancingi...?

Data publikacji: 12.09.2022 16:12

Problemy zdrowotne, samotność, izolacja – to najczęstsze problemy seniorów. A jakie mają pomysły na poprawę swojej sytuacji? Co jeszcze myślą seniorzy 60+ w Cieszynie? O czym marzą?

Od 2 maja do 3 czerwca Urząd Miejski w Cieszynie prowadził badanie ankietowe skierowane do najstarszych mieszkańców miasta, którego celem było wskazanie kierunku, w jakim powinna podążać polityka senioralna w kolejnych latach.

Ankietowani do dyspozycji mieli dwa rodzaje formularzy: papierowy (dostępne w kilku miejscach Cieszyna) i elektroniczny.

136 osób wypełniło ankietę w wersji papierowej, a 85 respondentów zdecydowało się wypełnić formularz elektroniczny, w tym 151 kobiet i 70 mężczyzn. Najliczniejszą grupę respondentów stanowiły natomiast osoby w wieku 70 lat i osoby w wieku 65 i 66 lat. Najstarszy respondent liczył 91 lat (mężczyzna). Zdecydowanie najczęściej w badaniu uczestniczyły osoby z wykształceniem średnim (98 osób). Blisko pięćdziesiąt procent ankietowanych (109 osób) pozostawało w związku małżeńskim, 134 ankietowanych przyznało, że zamieszkuje z rodziną, bądź innymi osobami.

## Z jakimi problemami mierzą się osoby starsze?

Z analizy ankiety wynika, że 77 osób (34,8%) najczęściej musi mierzyć się z problemami zdrowotnymi, z samotnością i izolacją mierzy się 37 ankietowanych (16,7%). Z problemami finansowymi mierzą się 34 osoby (15,4%), natomiast na utrudniony dostęp do placówek opiekuńczych i wspierających skarżyło się 31 osób (14%). Bariery architektoniczne stanowią problem dla 25 ankietowanych (11,3%), a brak wsparcia ze strony rodziny/dzieci stanowi problem dla 13 badanych (5,9%).

## Co wpisywali seniorzy?

Do rubryki „Inne” seniorzy mogli wpisać też inne problemy, z którymi się mierzą na co dzień. Co podali? M.in. słabą dostępność komunikacyjną, piętra, brak windy, schody, schody bez poręczy, dojazd, ograniczenia transportu w centrum, brak ławek, bezduszność i arogancję urzędników, brak podjazdów dla osób na wózku, brak poręczy przy wejściu do autobusu, brak zabezpieczeń przed sklepami i na chodnikach, np. przy ul. Głębokiej, dojazdy, bariery architektoniczne samotność, izolacja problemy zdrowotne brak wsparcia ze strony rodziny/dzieci utrudniony dostęp do placówek opiekuńczych i wspierających problemy finansowe, elementarnych zasad dobrego wychowania, nierówno ułożone płyty chodnikowe, zbyt wysokie krawężniki w miejscach przejść, brak pochylni w kilku miejscach – wzdłuż schodów. Ponadto trudny dostęp do lekarzy specjalistów w ramach NFZ, brak infrastruktury rekreacyjnej, brak centrum rekreacji dla wszystkich grup wiekowych – od dzieci do seniorów, brak wybiegu dla piesków.

## Kto pomaga seniorom w codziennych obowiązkach?

Badanie pokazało, że w przypadku 109 ankietowanych (49,3%) jest to członek rodziny, a w przypadku 83 badanych (37,6%) – takiej pomocy seniorzy nie potrzebują lub z pewnych względów nie mogą na nią liczyć. 19 ankietowanych (8,6%) przyznało, że pomagają im sąsiedzi lub znajomi, a 10 osób (4,5%) wskazało na opiekuna/opiekunkę.

## **Jak spędzają czas seniorzy?**

Najczęściej wybierane odpowiedzi to: spacery, czytanie książek, praca i rekreacja na działce bądź w ogrodzie, oglądanie telewizji i różne formy turystyki. Część badanych wskazuje również na uczestnictwo tj. pracę lub spotkania na rzecz Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Badanie pokazało, że seniorzy uczestniczą najczęściej w spotkaniach towarzyskich – tak odpowiedziało 89 osób (40,3%) oraz w koncertach 66 osób (29,9%). Na wykłady/zajęcia edukacyjne/prelekcje wskazało 60 osób (27,1%), natomiast na spektakle 56 osób (25,3%). Odpowiedź dotyczącą spacerów tematycznych wskazały 53 osoby (24%), na wystawy uwagę zwróciło 28 (17,2%) ankietowanych, natomiast na zajęcia sportowo-rekreacyjne 27 osób (12,2%). Następnie kolejno: na szkolenia z zakresu obsługi komputera i telefonu 23 osoby (10,4%), na warsztaty 13 osób (5,9%).

## **Dlaczego seniorzy mało uczestniczą w imprezach?**

Brak dostatecznej wiedzy odnośnie organizowanych działań – to odpowiedź, na którą wskazało 78 osób (35,3%). Nieco mniej zaznaczyło odpowiedź – brak wystarczających środków finansowych 71 osób (32,1%), stan zdrowia – 50 osób (22,6%), brak możliwości dojazdu – 47 osób (21,3%), niechęć do wychodzenia z domu - 27 osób (12,2%), bariery architektoniczne – 12 osób (5,4%)

## **W czym potrzebują wsparcia?**

W jakich usługach seniorzy potrzebują bądź potrzebowaliby najczęściej wsparcia? Największa liczba ankietowanych przyznała - „złota rączka” - drobne naprawy – na taką odpowiedź wskazało 106 osób (48%). Na pomoc w zakresie spraw urzędowych wskazały 47 osoby (21,3%), a na zapewnienie towarzystwa wskazały 43 osoby (19,5%). Odpowiedź „dostarczenie żywności, dostarczenie zakupów” zaznaczyło 25 osób (11,3%), a wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego - 20 osób (9%), podobnie, jak w przypadku płacenia rachunków – 20 osób (9%). Pojawiły się również odpowiedzi wskazujące na zrobienie posiłków – 13 osób (5,9%) i realizację recept – 11 osób (5%).

## **Jak zdaniem seniorów można poprawić jakość życia osób starszych w Cieszynie? O czym marzą seniorzy?**

Ogólnie respondenci ankiety wskazywali na większe zainteresowanie osobami starszymi i większe nakłady finansowe skierowane na tę sferę budżetu miasta. Bardzo często w badaniu również pojawiało się słowo „wolontariat” i konieczność zorganizowania miejsca spotkań dla seniorów.

Pojawiły się też odpowiedzi bardziej konkretne, np: windy w lokach 3 i 4 piętrowych, schody z podjazdem dla osób chorych i niepełnosprawnych, „Parki i zagospodarowanie parku koło kościoła Św. Trójcy, przyjaznej przestrzeni dla ludzi starszych, „wznowienie linii kursu autobusów elektrycznych (darmowy przejazd), uruchomienie klubów seniora, stworzenie miniogrodu ulicznego/podwórkowego, np. wzdłuż Głębokiej, ul. Michejdy - z zielenią, ławeczkami, zraszczami, „poinformowanie lokali gastronomicznych, że „starszym marzą się dancingi”, „więcej mówić o starości i seniorach, organizacja wspólnych wycieczek, zajęć rekreacyjnych oraz spotkań dla seniorów, żeby autobus miejski zatrzymywał się przy krawężniku, "zrobić krawężnik przy Intermarche do wsiadania"...

Szczegółowe wyniki ankiety dostępne są [tutaj](#).

Red./mat.pras.