

# Kompleksowa ochrona twarzy na lato – jak stosować krem z filtrem?

Data publikacji: 2.07.2024 16:00

Pielęgnacja twarzy latem jest szczególnie ważna wtedy, kiedy wystawiamy swoją skórę na ciągłe oddziaływanie promieni słonecznych. W tym przypadku nie masz wyjścia i musisz zacząć stosować odpowiednie preparaty kosmetyczne. Jaki krem z filtrem do twarzy będzie odpowiedni na co dzień, a jaki na wakacje? Sprawdź poniższy poradnik!

□

Pełna ochrona skóry w ciągu lata to podstawa, szczególnie jeśli nie chcesz narażać się na zbyt szybko pojawiające się oznaki starzenia. W jaki sposób możesz zadbać o skórę na swojej twarzy? Podstawa to dobry [krem z filtrem 50 do twarzy](#). Z takim produktem ochronisz się przed problematycznym oddziaływaniem promieni słonecznych na co dzień.

## Jaki krem z filtrem do twarzy wybrać dla siebie?

Na rynku jest wiele odmian kremów do twarzy, które zapewniają ochronę przed promieniami słonecznymi. Moc filtra w kremie zawsze staraj się dopasować do potrzeb i typu swojej skóry. Jeśli masz jasną karnację i wystarczy muśnięcie słońca, aby pojawiło się zaczerwienienie, wtedy wybieraj kremy z filtrem o jak najwyższej ochronie.

Jeśli szukasz naprawdę dobrego produktu, możesz kupić [La Roche Posay Anthelios](#) w drogerii internetowej. To krem z filtrem słonecznym, który: zabezpiecza komórki skórne przed uszkodzeniami, głęboko nawilża i szybko się wchłania, nie pozostawiając po sobie białego osadu.

### **Dla osób z ciemniejszą karnacją wystarczające będą kremy z filtrem UV 20-30.**

Pamiętaj, że moc filtra to niejedyny czynnik, który warto przeanalizować przed kupnem konkretnego kremu. Inne czynniki to:

- skład – nie powinien zawierać parabenów i chemicznych dodatków,
- szybkość wchłaniania,
- przeznaczenie – niektóre kremy z filtrem są do stosowania na co dzień, a niektóre na wakacjach ze względu na właściwości wodoodporne.

Zwróć też uwagę na typ skóry, do którego przeznaczony jest krem do twarzy z filtrem.

W sprzedaży w drogerii online znajdziesz kremy do skóry tłustej, mieszanej, wrażliwej oraz reaktywnej.

## Jakie składniki powinien mieć dobry krem z filtrem UV?

Do ochrony skóry twarzy wybieraj jak najlepsze kremy z filtrem UV. Produkty, które są bezpieczne i polecane przez ekspertów, to takie, które zawierają w składzie:

- glicerynę – odpowiada za wzmocnienie bariery ochronnej skóry i długotrwałe nawilżenie,
- woda termalna – działa kojąco i łagodzi podrażnienia,
- substancję wzmacniającą odporność kremu na wodę i pot.

Wybierając sprawdzone preparaty kosmetyczne z fluidem ochronnym na słońce, możesz swobodnie używać kremu, nawet jeśli masz skórę wrażliwą i skłoną do alergii.

## Jak stosować krem do twarzy z filtrem UV?

W praktyce stosowanie kremu nawilżającego i ochronnego przed promieniami słonecznymi nie jest skomplikowane. Kiedy już kupisz krem dla siebie, musisz wykonać trzy kroki:

1. Oczyszczyć skórę twarzy z zabrudzeń i pozostałości innych kosmetyków.
2. Wstrząśnij opakowaniem przed użyciem i nałóż niewielką ilość kremu na policzki, czoło i nos.
3. Wcieraj okrężnymi nałożony krem i poczekaj na wchłonięcie.

Aplikację ochronnego kremu z filtrem powtarzaj raz na 2-3 godziny, zależnie od potrzeb.

Artykuł sponsorowany