

Kobieca profilaktyka w COK

Data publikacji: 24.01.2020 18:16

W środę (22.01.2020) w Sali Ceglanej cieszyńskiego Domu Narodowego odbyło się spotkanie dla kobiet, dotyczące profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworu piersi. Panie mogły również skorzystać z porad brafitterki i na fantomach sprawdzić w jaki sposób wykryć u siebie ewentualne problemy zdrowotne.



fot. JŚ

Panie które zdecydowały się na uczestnictwo w spotkaniu miały szansę dowiedzieć się czym jest brafitting, skorzystać z porad brafitterki a także wziąć udział w warsztatach dotyczących samobadania piersi na fantomach z guzkami. Wysłuchały także wykładu dotyczącego profilaktyki raka piersi.

- Mammografia to metoda szczególnie przydatna w skryningu - wykrywa raka piersi klinicznie bezobjawowego. Metoda ta polega na wykorzystaniu promieni rentgenowskich i wykonywaniu zdjęć w dwóch projekcjach – skośnej i pionowej. Po badaniu otrzymuje się 4 zdjęcia z opisem. Badanie najlepiej przeprowadzić w drugiej połowie cyklu i zawsze należy zbadać obie piersi. Badanie nie wymaga specjalnego przygotowania – wyjaśniono podczas wykładu oraz podkreślano, że wbrew powszechnej opinii badanie jest bezbolesne, wiąże się najwyżej z chwilowym dyskomfortem związanym z odpowiednim ułożeniem do zdjęć.

Rak piersi jest najczęstszym nowotworem u kobiet występującym w krajach wysoko rozwiniętych. W 2015 roku w Polsce odnotowano 18 106 nowych przypadków zachorowań. Należy pamiętać, że szybko wykryty może być skutecznie leczony - aby odpowiednio wcześnie zdiagnozować u siebie problem należy regularnie się badać.

