

# Kluby Seniora w Cieszynie - osiedle Pogórze

Data publikacji: 4.04.2018 17:00

Od kilkunastu lat zmienia się rola seniorów w społeczeństwie. O ile jeszcze kilkanaście lat temu osoby starsze mogły borykać się ze społecznym wykluczeniem i małą ilością atrakcji, skierowaną bezpośrednio do nich, teraz sytuacja ta ulega diametralnej zmianie. W Polsce powstają kluby seniora, których głównym zadaniem jest przełamywanie izolacji i samotności osób starszych oraz szeroko pojęta aktywizacja seniorów.

Polskie kluby seniora to niezależne i samodzielne zrzeszenia osób starszej generacji. Bardzo często są to osoby w dalszym ciągu aktywne zawodowo, które jednak odczuwają potrzebę kontaktu z rówieśnikami. Kluby seniora zapewniają możliwość integracji osób starszych oraz zapewniają rozrywki skierowane właśnie do takiej grupy wiekowej.

W Krakowie na przykład klubów seniora działa ponad dwadzieścia, w Katowicach jest ich zaledwie pięć. W Cieszynie idea klubów seniora jest obecna od lat 80. ubiegłego wieku, kiedy to działał pierwszy taki klub przy osiedlu Podgórze. Wprawdzie sam klub przez wiele lat nie działał, jednak kilka lat temu nastąpiła jego reaktywacja.

**- W ramach Osiedlowego Klubu Seniora stale organizujemy tematyczne warsztaty dla seniorów (ostatnio Batikowe Pisanki), współpracujemy z Cieszyńskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku. Dwie nasze największe imprezy, które stale organizujemy to Otwarty Dzień Seniora (wrzesień) oraz Wiosenne Spotkanie Nestorów (marzec/kwiecień). W zajęciach uczestniczą mieszkańcy osiedla Podgórze, jednak pojawiają się również osoby z innych rejonów Cieszyna** – wskazuje Kinga Ciba, Starszy inspektor ds. organizowania i koordynowania działalności społecznej, oświatowej, kulturalnej i rekreacyjnej Spółdzielni Mieszkaniowa Cieszynianka.

Jak wskazują założyciele oraz opiekunowie klubu seniora na osiedlu Podgórze w zajęciach uczestniczą nie tylko seniorzy. W rzeczywistości, dzięki bogatej ofercie zajęć pojawiają się babcie z wnukami, osoby w wieku średnim, a także młodzież, która jest zainteresowana tematyką danego wydarzenia. W klubie działają rozmaite grupy zainteresowań, odbywają się zajęcia plastyczne oraz prelekcje. W 2017 roku powstała również strefa wypoczynku seniora, w której skład wchodzi bulodrom (boisko do gry w boule), stoliki do gry w szachy, stół do gry w chińczyka i miejsce wypoczynku w altanie z żywej architektury.

**- Pragniemy namówić wszystkich, którzy czują się samotni, których już nie absorbuje praca lub wychowywanie wnuków, aby odeszli od telewizorów, wyszli z domu, zrobili coś dla siebie, zajęli się tym o czym marzyli, a nie mieli wcześniej na to czasu. Klub Seniora to dawanie szansy na aktywne życie, na przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Ważnym celem naszego Klubu jest też integracja z osobami młodymi – wspólne spotkania niosą obopólne korzyści. Wszystko w ciepłej atmosferze i poczuciu bycia w rodzinie pełnej miłości i opieki** – zachęca Lucyna Bałandiuk, współtwórczyni klubu i aktualna prezes cUTW.

Oferta zajęć, odbywających się w ramach działalności klubu seniora z osiedla Pogórze jest dostępna na stronie internetowej Osiedlowego Centrum Kultury i Rekreacji, działającego przy SM Cieszynianka, a także w gablotach w siedzibie OCKiR, przy ulicy Z. Kossak-Szatkovskiej 6 w Cieszynie. Warto nadmienić, że klub świeci przykładem do tego stopnia, że stał się inspiracją dla innych osób, które starają się kultywować ideę integracji seniorów. Od niedawna działa drugi klub seniora, tym razem zlokalizowany przy ulicy Hajduka 17, spotkania odbywają się w Sali konferencyjnej w siedzibie SM Cieszynianka.