

# Kije pokonały cukier

Data publikacji: 23.10.2012 18:00

- Ten sport ma wpływ nie tylko na układ kostny, ale też na naczyniowo-sercowy i oddechowy. Dzięki nordic-walking człowiek nie tylko uczy się jak chodzić, ale też jak oddychać - mówi Włodzimierz Pilch, doradca ds. zdrowotnych z Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej, który wziął udział w akcji skoczowskich "Włóczykijów" - Kijami w cukier. W niedzielę zakończyła się trzecia i ostatnia edycja akcji.

70 osób kij wi kij maszerowało w ramach akcji „Kijami w cukier”, organizowanej przez skoczowskie stowarzyszenie „Włóczykije”. - **To był ostatni 7 kilometrowy etap marszu.- Trasa przebiegała z targowiska przez Górny Bór na wzgórze Kaplicówka. Dalej przez las na górcę Wilamowickiej do wyciągu narciarskiego. Następnie cała grupa przeszła na taras widokowy gdzie wykonaliśmy wspólne zdjęcia na tle panoramy miasta.Po krótkim odpoczynku pomaszerowaliśmy w dół, przez miasto, krótkie zatrzymanie na Skoczowskim Rynku i dalej ul.Bielską na metę marszu.Tutaj na uczestników czekała grochówka i napoje** - opowiada Zbigniew Jaworski, prezes skoczowskich „Włóczykijów”.

To była już trzecia edycja walki z cukrem dzięki nordic-walking. Z pośród wszystkich uczestników 41 osób które zaliczyły 3-etapy marszu otrzymało kije do uprawiania Nordic Walking.

Okazało się, że finałowy marsz zgromadził sporo miłośników nordic walking.- **W finałowym III etapie Błękitnego Marszu udział wzięła pani Poseł na Sejm RP Aleksandra Trybuś, gdzie na trasie towarzyszyli jej nasi radni miejscy Janina Rymorz-Olszowska oraz Rajmund Dedio.Swą obecnością na starcie i mecie zaszczytili również Viceprezes Zarządu Lokalnej Grupy Rybackiej pan Andrzej Pilarczyk oraz Członek Zarządu Starostwa Powiatowego w Cieszynie pan Jerzy Malik, który tym razem zastąpił panią Burmistrz Skoczowa dając nam komendę do startu.Nad nagłośnieniem imprezy czuwał Dyrektor Miejskiego Centrum Kultury "Integrator" Robert Orawski.Na zakończenie imprezy pani poseł złożyła wszystkim uczestnikom marszu życzenia oraz zachęciła do aktywnego spędzania wolnego czasu.Dla Klubu Nordic Walking Włóczykije Skoczów pani poseł Aleksandra Trybuś złożyła podziękowania za aktywną działalność klubu oraz wręczyła list z podziękowaniami i życzyła dalszych sukcesów** - dodają członkowie zarządu „Włóczykijów”.

Akcja „Kijami w cukier”, miała na celu przypomnieć, że zdrowy tryb życia zapobiega cukrzycy, a nordic walking idealnie nadaje się jako dyscyplina sportu, którą mogą uprawiać wszystkie pokolenia.

Portal OX.PL objął akcję kijami w cukier swoim patronatem prasowym.

Dorota Kochman

[ZOBACZ FOTOREPORTAŻ Z PIERWSZEGO MARSZU FOT.DOROTA KOCHMAN](#)

[ZOBACZ ZDJĘCIA Z DRUGIEGO ETAPU FOT.BARTŁOMIEJ KUKUCZ](#)

[ZOBACZ FOTOGRAFIE Z TRZECIEGO MARSZU KIJAMI W CUKIER FOT.BARTŁOMIEJ KUKUCZ](#)