

Kendo nauczy Twoje dziecko grzeczności! Zapisz je!

Data publikacji: 5.09.2013 12:05

Zastanawiasz się na jakie zajęcia dodatkowe zapisać Twoje dziecko? Wiślańska Sekcja Szermierki Japońskiej Kendo serdecznie zaprasza najmłodszych na zajęcia. Jeśli Twoje dziecko skończyło 7 lat może rozpocząć treningi.

□

Kendo jest najbardziej popularnym sportem w Japonii, tam ten sport uprawia ok. 1,6 mln osób. Obowiązkowo sztuki walki dzieci trenują przez rok w szkołach do wyboru mają kendo, judo czy karate. Jednak większość wybiera właśnie kendo. Nasz region od Japonii dzieli setki kilometrów, jednak kendo jest na wyciągnięcie ręki. Wiślańska Sekcja Japońskiej Szermierki Sportowej – Kendo Genryoku zaprasza najmłodszych na treningi.

Kendo pod okiem wykwalifikowanych instruktorów można trenować już od 7 roku życia. Na nowych zawodników Wiślańska Sekcja Japońskiej Szermierki Sportowej – Kendo Genryoku czeka 16 września. Właśnie tego dnia o godz. 18.00 w Wiślańskim Centrum Kultury odbędzie się spotkanie organizacyjne dla dzieci i rodziców.

W Wiśle Kendo obecne jest od 2009 roku, wtedy powstała Sekcja Kendo GENRYOKU. Jej nazwa w wolnym tłumaczeniu z języka japońskiego oznacza „siłę źródła” i bezpośredni sposób nawiązuje do Wisły - Miasta, w którym rozpoczęła swoją działalność i skąd biją źródła królowej polskich rzek.

Wielu rodziców z pewnością zastanawia się jakie korzyści w rozwoju dziecka przyniesie trenowanie kendo. – ***Oprócz oczywistych korzyści fizycznych takich jak: poprawa koordynacji ruchowej, wydolności organizmu – kendo angażuje wszystkie partie mięśni i refleksu, bardzo duży nacisk kładziemy na rozwój charakteru. Nawet w podręczniku wydanym dla instruktorów kendo przez Wszechjapońską Federację Kendo można przeczytać: Koncepcją kendo jest kształtowanie własnego charakteru poprzez stosowanie zasad związanych z mieczem – Kataną*** – wyjaśnia Krzysztof Kaczorowski z Wiślańskiej Sekcji Kendo.

Ponadto kendo pomaga w osiągnięciu spokojnej i obiektywnej wizji otaczającego nas świata, nauczając czterech rzeczy: REI – czyli grzeczności, sztuki odnoszenia się jak najlepiej do innych, nie tylko do mistrzów czy przeciwników, lecz do wszystkich i wszystkiego, również do części ekwipunku. CHOKU – siły duchowej, która pozwala zrozumieć i rozwiązywać problemy stawiane nam przez życie. Ktokolwiek i cokolwiek będzie twoim przeciwnikiem, musisz stawić mu czoła. W ten sposób wykształcony duch walki pozwala na stawanie twarzą w twarz z poważnymi przypadkami w życiu. SEI – władzy nad samym sobą, nieugiętości i spokoju ducha. SOKU – błyskawicznej oceny, zdecydowania i natychmiastowej reakcji. Kendo pomaga także przezwyciężyć cztery trucizny – zaskoczenie, strach, zwątpienie, brak zdecydowania. Dodatkowo treningi kendo mogą pomóc w rozładowaniu agresji.

Zainteresowanych Wiślańska Sekcja Japońskiej Szermierki Sportowej – Kendo Genryoku zaprasza 16 września o godz. 18.00 do Wiślańskiego Centrum Kultury! Więcej na www.kendo.wisla.pl.

DK

