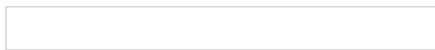


Kampania „Otwórz Serce na Nerki”

Data publikacji: 27.04.2023 13:54

Krótkie pytanie: „Ile osób ma chore nerki?”... Odpowiem tak: „Ponad 4 mln Polaków ma chore nerki, ale świadomych tego jest zaledwie 4% z nich”. Choroba nerek jest po nadciśnieniu tętniczym, najczęściej występującą chorobą przewlekłą. Nieleczona prowadzi do przedwczesnych zgonów. Gdy chorują nerki, najczęściej choruje także serce. Dlatego bardzo ważne jest aby badać pracę swoich nerek i zdiagnozować chorobę we wczesnym stadium.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Z myślą o tym w ostatnim czasie pod patronatem Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej wystartowała kampania „Otwórz Serce na Nerki”. Jej ambasadorem jest aktor Piotr Polk, który sam chorował i miał przeszczep nerki.

Nerki w naszym organizmie są jednymi z najważniejszych narządów. Mają one bardzo charakterystyczny kształt, którym przypominają fasolę, a każda z nich jest wielkości pięści. Nerki stereotypowo kojarzone są z produkcją moczu, jednak nie jest to ich jedyna funkcja. Nerki są parzystym narządem w organizmie ludzkim, odpowiadają one za wiele różnych funkcji m.in. biorą udział w procesach metabolicznych. Każda nerka zawiera od jednego do kilku milionów funkcjonujących jednostek zwanych nefronami. Nefron składa się z jednostki filtrującej zbudowanej z drobnych naczyń krwionośnych- kłębuszka nerkowego – oraz kanalików (cewek) nerkowych – dowiadujemy się od organizatorów akcji „Otwórz Serce na Nerki”.

"Co byłoby, gdyby tak przykładowy pacjent, jak pan Piotr, nie zrobił sam badań? Z chorobą nerek żyje się coraz trudniej. Rybki w akwarium, gdy mają zanieczyszczoną wodę, wypływają brzuskami do góry. U człowieka włosy stają się matowe, łamliwe, skóra ziemista, zanika apetyt. Chory zaczyna się usprawiedliwiać: bo stary jestem, bo dużo piję" – podsumowuje historię Piotra Polka prof. dr hab. n. med. Ryszard Gellert, Konsultant Krajowy w dziedzinie Nefrologii.

Zła dieta, otyłość, nadciśnienie to wrogowie nerek. Lampka powinna nam się zapalić, gdy biegamy w nocy do toalety, czujemy niesmak w ustach, nie smakuje nam mięso. Rozwojowi przewlekłej choroby nerek sprzyja cukrzyca, palenie papierosów, nadużywanie środków przeciwbólowych.

Późna diagnoza prowadzi, niestety, do śmierci. Dlatego jak powtarzają organizatorzy kampanii społecznej „Otwórz Serce na Nerki” nie bójmy się badania sprawności nerek. Niej jest bolesne badanie, a może uchronić nas przed dializami, przeszczepem czy nawet śmiercią. „Otwórzmy serce na nerki !!!!”

AK, mat. organizatora