

Kampania „Nerki do kontroli! Wiedza to życie”

Data publikacji: 1.09.2021 15:30

Kampania edukacyjna pod hasłem „Nerki do kontroli! Wiedza to życie” ruszyła w woj. śląskim. Organizatorzy akcji zachęcają do badań wskazując, że rak nerki może rozwijać się przez wiele miesięcy bezobjawowo, tymczasem co roku zabija w Polsce ok. 2,5 tys. osób.

Fot: ilustracyjne /pixabay.com

- Celem kampanii edukacyjnej jest zwrócenie uwagi na to, jak ważne jest regularne wykonywanie badań kontrolnych. Rak nerki często wykrywany jest w stadium bardzo zaawansowanym. W większości choroba we wczesnym stopniu zaawansowania stwierdzana jest przy badaniach obrazowych - najczęściej ultrasonograficznych - wykonywanych z innych wskazań np. podejrzenie kamicy dróg żółciowych. Dolegliwości bólowe, krwimocz oraz objawy ogólne takie jak gorączka, niedokrwistość będące klasycznymi objawami raka nerki towarzyszą chorobie bardzo zaawansowanej – wyjaśniają lekarze onkolodzy.

W wielu chorobach nowotworowych początkowe stadia przebiegają z niecharakterystycznymi dolegliwościami, są bezobjawowe. Schorzenia te w znacznym stopniu dotyczą osób starszych, u których brak wyraźnych dolegliwości skłania do uznawania swego stanu za normalny, co skutkuje znacznym opóźnieniem rozpoznania poważnej choroby. Utrzymujące się dolegliwości powinny jednak skłaniać nas do podjęcia badań. Klasyczne objawy raka nerkowokomórkowego - tzw. triada objawów - obejmujące ból w boku, krew w moczu i wyczuwalny przy dotyku guz w okolicy nerki, występują rzadko, zaledwie u 6–10 proc. pacjentów, poza tym oznaczają zwykle zaawansowaną chorobę.

- Pandemia znacząco utrudniła pacjentom dostęp do lekarzy, przez co rzadziej się badamy. Rozumiemy strach i obawy jakie wywołał wirus, jednak warto przypomnieć sobie, kiedy ostatni raz wykonywaliśmy badania profilaktyczne, ponieważ inne choroby, niestety nie poczekają na koniec epidemii. Jako społeczeństwo mamy niewielką świadomość raka nerkowokomórkowego. Sprawy nie ułatwia fakt, że w początkowych stadiach nie daje on niemal żadnych objawów. Dlatego profilaktyka jest bardzo ważna. Może uratować nam życie – przekonują organizatorzy kampanii.

Czynnikami zwiększającymi częstość zachorowania są nadciśnienie tętnicze, stosowanie dużej ilości popularnych leków przeciwbólowych, długotrwała zawodowa ekspozycja na takie substancje, jak: rozpuszczalniki trójchloroetylenowe, barwniki, garbniki do skóry, azbest czy produkty przetwórstwa ropy naftowej. W grupie podwyższonego ryzyka zachorowania na raka nerkowokomórkowego są również pacjenci zmagający się z przewlekłymi zaawansowanymi chorobami nerek (np. wielotorbielowatość nerek), prowadzącymi do ich niewydolności i osoby wymagające dializoterapii.

Nie odbierajmy sobie możliwości wykrycia nowotworu raka i pozwólmy sobie zbadać się. Badania nie są ciężkie i wymagające, a mogą uczynić nasze życie spokojnym, bezpiecznym i życiem bez niepotrzebnego bólu i cierpienia.

Inicjatorem kampanii edukacyjnej jest Ipsen Poland Sp. z o.o., a partnerem społecznym inicjatywy jest Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych.

AK, mat. Pras.