

Kampania edukacyjna „Rak UV”.

Data publikacji: 23.05.2022 14:45

Zbliża się lato, okres wakacji i coraz więcej czasu będziemy spędzać zażywając kąpiele słonecznych narażając nasze ciało na działanie promieni UV. Tymczasem nadmierne opalanie się grozi powstanie czerniaka oraz tzw. niebarwnikowych raków skóry.

Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Rak skóry to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u ludzi o białym kolorze skóry, błędnie kojarzony głównie z czerniakiem. Aby ostrzec osoby przed wystąpieniem nowotworu skóry Polskie Amazonki Ruch Społeczny zorganizowały ogólnopolską kampanię edukacyjną „Rak UV”.

- Wczesna diagnostyka nowotworów pozwala na szybsze i skuteczniejsze leczenie, a przede wszystkim na wyleczenie pacjenta. Z punktu widzenia ekonomicznego jest odciążeniem dla budżetu państwa, ponieważ dzięki niej zmniejszają się koszty terapii. Z wykonywania diagnostyki już na wczesnym etapie rozwoju choroby wynikają same korzyści, a mimo to nawyk chodzenia Polaków na badania profilaktyczne wciąż nie jest na zadowalającym poziomie – przekonują organizatorzy kampanii.

Organizatorzy kampanii zwracają uwagę, że gdy zbliżamy się do sezonu wakacyjnego, bardzo ważne jest to, żeby pamiętać, jakie skutki może przynieść nadmierna ekspozycja naszego ciała na promieniowanie UV. Zaznaczają, że promieniowanie słoneczne bez odpowiedniej profilaktyki może być niebezpieczne.

Według organizatorów kampanii rak skóry błędnie kojarzony jest wyłącznie z czerniakiem, o którym dzięki licznym akcjom edukacyjnym powszechna wiedza jest większa. Do raków skóry zaliczany są również niebarwnikowe nowotwory skóry, tj. rak podstawnokomórkowy, stanowiący 80 proc. zachorowań na raka skóry. Występuje też rak kolczystokomórkowy, na który przypada 15-20 proc. Zachorowań na tego rodzaju nowotwory.

Zmiany dotyczące nowotworów skóry występują najczęściej na odsłoniętych częściach ciała, głównie w obrębie głowy lub szyi, ale mogą również pojawić się na kończynach, tułowi.

- W profilaktyce raka skóry ważna jest regularna samoobserwacja - przynajmniej raz w miesiącu należy oglądać skórę swego ciała i sprawdzać, czy nie ma nowych zmian oraz obserwacji wcześniejszych. Z kolei raz w roku warto udać się do dermatologa na badanie dermatoskopem, aby sprawdzić wszystkie zmiany powstałe na ciele. W przypadku gdy któraś z nich budzi pewne podejrzenia pobiera się wycinek, który następnie poddawany jest badaniu histopatologicznemu – czytamy na stronie organizatora kampanii.

Organizatorzy kampanii proponują aby osoby, które zauważą jakieś zmiany na skórze skontaktowały się z lekarzem dermatologiem po ich zauważeniu lub najpóźniej po wakacjach.

Najlepszym okresem na takie wizyty jest okres wiosna-lato, kiedy to nasza skóra jest najbardziej narażona na oddziaływanie promieni UV. Nie lekceważmy nawet najmniejszych zmian skórnych, aby nie narazić się na zachorowanie nowotworowe.

AK