

# Jesienna akcja

Data publikacji: 7.10.2010 13:20

□

**Jesienna akcja profilaktyczna „Dbaj o zdrowie” zorganizowana przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie, przy współpracy GOK w Istebnej przebiegła bardzo pracowicie. Z oferty skorzystało wiele osób.**

Z akcji, która odbyła się w Strażnicy OSP w Koniakowie mógł skorzystać za darmo każdy chętny. Do wyboru była szeroka oferta badań, między innymi: oznaczanie poziomu glukozy i cholesterolu, pomiar RR tętniczego, BMI, tkanki tłuszczowej oraz tlenu węgla.

Barbara Kłosowska zadbała o pomiar ciśnienia tętniczego u osób odwiedzających Strażnicę OSP, natomiast .Pastor Włodzimierz Pilch razem z wolontariuszem z Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej ze Skoczowa wykonywał spirometrię i pulsoksymetrię, Tomek Pniok z Powiatowej Stacji Sanitarnej- Epidemiologicznej w Cieszynie sprawdzał u „palaczy” tlenek węgla. Iwona Deperas udzielała porad na temat zdrowych i smacznych posiłków. Nie obyło się również bez degustacji.

Aż 120 osób w ciągu trzygodzinnej akcji skorzystało z badań oznaczania poziomu glukozy. Agnieszka Waszut - pielęgniarka zmierzyła poziom cholesterolu we krwi 75 osobom, równie dużo chętnych skorzystało z konsultacji diabetologicznych udzielanych przez dr Grażynę Wiedermann.