

Jego pasją jest ściganie

Data publikacji: 13.01.2015 10:20

Młodych sportowców w naszym regionie nie brakuje. Młodzi ludzie pasjonują się różnymi sportami, Kamil Białończyk z Zebrzydowic kocha ściganie na rowerze. W minionym roku nie brakowało sukcesów.

W jego pasji ważne są warunki fizyczne, a te są bardzo dobre - ***Mam 181cm wzrostu, 58kg i z tymi predyspozycjami najlepiej czuję się w jeździe pod górę.*** - zdradza nam Kamil. Nie byle kto jest też jego trenerem, bo sam Sławomir Kohut, pochodzący z Pogórza zawodowy kolarz szosowy. - ***Często razem trenujemy. Trenerowi Kohutowi zawdzięczam dotychczasowe moje osiągnięcia.*** - podkreśla Kamil.

- ***Kamil jest bardzo dobrze zapowiadającym się zdolnym młodym zawodnikiem. Cieszę się, że właśnie wybrał kolarstwo jako swoją dyscyplinę sportu. Jest pilny, pracowity. To dobrze rzutuje na jego przyszłość. Mam nadzieję, że będziemy mu w przyszłości kibicować i cieszyć się z jego zwycięstw.*** - mówi portalowi ox.pl Sławomir Kohut.

Koniec roku to dobry czas na planowanie, tu nasz kolarz już wie, co będzie robił w najbliższym sezonie, w 2015 roku będzie się ścigał w kategorii junior w barwach klubu kolarskiego w Pszczynie.

Z minionego sezonu Kamil Białończyk jest bardzo zadowolony a najbardziej cieszy go 29 miejsce na Górskich Szosowych Mistrzostwach Polski - ***peleton w tej kategorii liczył ponad 150 kolarzy! Trasa była bardzo selektywna, liczyła nieco ponad 50km a w niej trzeba było pokonać 5 podjazdów o długości około 6km, a ostatnie 300m podjazdu wynosiło nawet ponad 20% nachylenia.*** - opisuje nam Kamil. Koniec sezonu to też sukces - 3 miejsce na wyścigu o Puchar Burmistrza Miasta Imielin.

Ile trzeba trenować aby w tym sporcie coś osiągnąć? - dużo. - ***Na treningi poświęcam dużo czasu nie tylko latem, ale także zimą, gdyż jest to czas, w którym trzeba się przygotować do nowego sezonu, z nowymi celami. W zimie trenuję na "ostrym kole" i wykonuję różne ćwiczenia ogólnorozwojowe. Dzięki firmie GAMAK, która kolejny raz zrobiła lodowisko w Zebrzydowicach trenuję również jeżdżąc na łyżwach, ten trening zastępuje bieganie.***

Nie mniej ważny od treningu jest też sprzęt, a tutaj rządzą włosi - ***Jeżdżę na rowerze produkcji włoskiej manufaktury Guerciotti modelu Eureka EVO, która obchodzi w 2014 roku 50-lecie istnienia na światowym rynku kolarskim. Mój rower jest wyposażony w osprzęt firm Shimano Dura-Ace oraz Miche i Deda jak i Selle Italia.***

Kamil ma 16 lat, mieszka w Zebrzydowicach i jest uczniem pierwszej klasy LO nr.3 w Jastrzębiu Zdroju. Życzymy wielu sukcesów!

(red)