

# Jakiego rozmiaru materace do spania kupujemy najchętniej do sypialni?

Data publikacji: 21.05.2020 10:30

Wybór odpowiedniego materaca do spania może z pozoru wydawać się prostym zadaniem, jednak w rzeczywistości to dość trudna kwestia, wymagająca uwzględnienia wielu czynników. Oprócz tego, na jaki dokładnie rodzaj materaca warto się zdecydować, należy uwzględnić również dwa inne czynniki – długość i budowę ciała użytkownika oraz na podstawie tego dobrać odpowiedni rozmiar samego materaca. Na jakie wymiary materacy najchętniej decydują się użytkownicy i czemu akurat te? Przekonaj się, co warto wiedzieć o wymiarach materacy.

## Materace dla singli czy dla par – jak na wybór wpływa rozmiar?

Jednym z podstawowych czynników, jaki decyduje o tym, gdzie sprawdzi się dany materac jest jego rozmiar, a co za tym idzie kompaktowość. Osoba, która mieszka sama nie zdecyduje się na szeroki model, ponieważ nie będzie takowego potrzebowała, z kolei para mająca szerokie łóżko w sypialni wybierze odpowiednio większy model dostosowany do ich potrzeb. W tym drugim przypadku warto zdecydować się na materac tłumiący drgania (np. piankowy lub lateksowy), który pozwoli na komfortowy sen osobom posiadającym partnera mającego problemy z zasypianiem.

Prym w tym sektorze wiedzie marka Hilding, której materace (dowolnego rodzaju) są wyjątkowo szerokie – mowa o [materacach do spania 160×200](#), które dodatkowo można prać w wysokich temperaturach, a konstrukcje z lateksem są antybakteryjne i antyalergiczne. Ze względu na swoją wytrzymałość materace tej marki są stosowane również w łóżkach specjalistycznych, wyposażonych w opcję regulacji kąta nachylenia.

## Jaki rozmiar powinien mieć materac dla dziecka?

Materaca przystosowane dla młodszych użytkowników nie różnią się zazwyczaj od tych dla dorosłych, z tym że jest on po prostu znacznie mniejszy zarówno pod względem długości, jak i szerokości. Standardowy model dla pary to [materac do spania 140×200](#), z kolei w przypadku dzieci wyróżniamy kilka podstawowych kategorii:

- materace dla niemowląt – są to modele o szerokości do 70 cm i długości do 140 cm. Ze względu na wczesny wiek dziecka, materace tego typu mają wypełnienie z pianki (dużą miękkość i elastyczność) są antyalergiczne i zawierają lateksową wkładkę dla większej wygody. Polecanym wyborem są tutaj materace marki Sleepmed z pianką termoelastyczną VitaRest.
- materace dla przedszkolaków – modele te mają szerokość do 90 cm, a ich maksymalna długość to 180 cm. Dzięki temu takie materace pozwalają oszczędzić miejsce i zapewnią odpowiednie podparcie dla wszystkich części ciała dziecka, zapewniając mu zdrowy i wartościowy sen.
- materace dla dzieci w wieku szkolnym (od 6 do 14 lat) – w tym przypadku szerokość pozostaje niezmienną, jednak długość podnosi się już do 200 cm. Stosowane materace dalej powinny zawierać jak najwięcej pianki, w celu zminimalizowania powstawania zwyrodnień kręgosłupa. Nowo powstała linia materacy piankowych Curem to modele składające się z trzech różnych materiałów, zapewniających odpowiednie odciążenie mięśni, pozwalając im na regenerację.
- materace dla nastolatków – tutaj wybór jest dowolny i najczęściej rodzice decydują się na taki jak dla osoby dorosłej (dotyczy to zarówno rozmiaru, jak i materiału z jakiego została wykonana konstrukcja).

