

# Jakie peelingi do ciała stosować wiosną i latem?

Data publikacji: 13.05.2022 10:47

Peeling ciała i twarzy to zabieg, który z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością. Trudno się dziwić! Wygładza skórę, ujędrnia ją i dodaje jej blasku. Jakie peelingi do ciała stosować wiosną i latem? Podpowiadamy!



## Dlaczego warto stosować peeling do ciała?

Początek wiosny to idealny moment na to, aby zrobić porządek ze swoją skórą. W pierwszej kolejności należy ją odpowiednio przygotować. W jaki sposób? Przede wszystkim systematycznie stosować peelingi. Peeling to zabieg, który złuszcza martwy naskórek, a w efekcie:

- wygładza skórę
- dogłębnie oczyszcza skórę
- ujędrnia skórę
- poprawia krążenie
- zmniejsza cellulit
- zmniejsza rozstępny

- poprawia i wyrównuje koloryt skór
- przygotowuje skórę do lepszego wchłonięcia składników zawartych w kosmetykach

Systematyczne stosowanie peelingu poprawia kondycję skóry. Ze względu na uelastycznienie skóry, poprawienie krążenia, jest chętnie stosowany przez osoby, które walczą z nadprogramowymi kilogramami. Ponadto, dzięki złuszczeniu naskórka, przygotujesz skórę na lepsze wchłonięcie substancji aktywnych kosmetyków, które używasz do codziennej pielęgnacji np. balsamu.

## Jaki peeling wybrać wiosną i latem?

Na rynku kosmetycznym dostępnych jest wiele różnych peelingu, które różnią się między sobą składem oraz ceną. Wyróżnia się kilka podstawowych rodzajów. Pierwszy z nich to peeling gruboziarnisty, który bazuje na naturalnych składnikach o działaniu złuszczącym, takich jak cukier, sól, mielona kawa, orzech czy pestki brzoskwini. Jego zadaniem jest intensywne i głębokie złuszczenie. Z tego względu zalecany jest do ciała szczególnie okolic brzucha, ud oraz pupy. Będzie świetnym wyborem na wiosnę, aby przygotować skórę na sezon. Peeling poprawia krążeniem, a tym samym skutecznie walczy z pomarańczową skórą.

Zaleca się stosowanie go nie więcej niż 1-2 razy w tygodniu. Drugi rodzaj to peeling drobnoziarnisty, który jest nieco łagodniejszy. Najczęściej sięgają po niego osoby z bardziej wrażliwą skórą, podatną na podrażnienia.

## Jak stosować peeling do ciała?

Peeling to kosmetyk, którego nie może zabraknąć w wiosenno-letniej kosmetyczce. Nie tylko poprawia kondycję skóry, ale również doskonale przygotowuje skórę do opalania. W efekcie opalenizna jest trwalsza i utrzymuje się znacznie dłużej. Pamiętaj jednak, że zaleca się wykonać zabieg na kilka dni przed planowanym opalaniem, a nie dzień przed, aby uniknąć podrażnień.

Stosowanie peelingu jest bardzo proste, a jego aplikacja nie sprawia żadnych problemów. Martwy naskórek najlepiej złuszczyć tuż po kąpielach, po dokładnym osuszeniu skóry. Wybierz odpowiedni rodzaj peelingu, nałóż go na całe ciało, a następnie wmasuj go w skórę okrężnymi ruchami. Zaczynij od dolnych partii ciała, skupiając się przede wszystkim na miejscach problematycznych takich jak uda, brzuch, pośladki i zakończ na rękach. Jeżeli poczujesz, że ścieranie jest zbyt mocne, wystarczy, że nawilżysz skórę wodą. Po skończeniu procesu dokładnie spłucz kosmetyk z ciała i użyj balsamu, aby nawilżyć skórę.

Peelingi do ciała znajdziesz na <https://ziaja.com/>

Artykuł sponsorowany