Jak zrobić naturalne mydełka?

Data publikacji: 14.07.2021 16:50

We wtorek (13.07) w Domu Przyrodnika w Hażlachu odbyły się warsztaty tworzenia naturalnych mydełek dla dzieci. Wydarzenie było częścią cyklu wakacyjnych warsztatów zielarskich dla dzieci i dorosłych.



fot. JŚ

Podczas warsztatów dzieci nie tylko przygotowały własne, naturalne mydełka, ale dowiedziały się również więcej o ziołach, które wchodziły w skład mydełek – ***do foremek możemy dodać wybrane zioła, dzięki czemu te będą jeszcze lepsze dla naszego ciała i nie tylko. Zastosowanie w mydełkach np. lawendy sprawi, że łatwiej nam będzie się zrelaksować. Zapach lawendy działa na nasz organizm kojąco. Możemy zastosować również inne składniki, które zadziałają nie tylko na skórę, ale również na samopoczucie*** – wyjaśniła Basia Kuchta z Domu Przyrodnika.

Dzieci poza lawendą miały szansę dodać do mydełek m.in. suszone płatki róży, czy suszone chabry bławatki. Wybrane składniki zostały później zalane naturalną bazą mydlaną – dzięki jej zastosowaniu, mydło można używać już tego samego dnia, którego zostało wykonane. Całość uzupełniona została naturalnym olejkiem eterycznym, który zapewnił odpowiedni zapach.

JS