

# Jak zrestartować telefon? Instrukcja krok po kroku

Data publikacji: 8.04.2022 11:00

Jeśli smartfon nie działa prawidłowo, nie musisz od razu wymieniać go na nowy. Jeśli jakość użytkowania telefonu się pogorszy, możesz zaradzić temu problemowi, resetując telefon. Tę samą operację wykonuje się w celu wyczyszczenia danych z urządzenia np. przed jego sprzedażą.

□

## Miękki reset telefonu – na czym polega?

Reset to ponowne załadowanie systemu operacyjnego lub przerwanie jego działania. Można w ten sposób ponownie uruchomić telefon lub przywrócić jego ustawienia fabryczne. Istnieją wówczas dwa rozwiązania – reset twardy lub miękki.

Systemy operacyjne smartfonów „wieszają” się podobnie jak systemy w komputerach. Najlepszym rozwiązaniem jest wówczas ponowne uruchomienie urządzenia. [Jak zresetować telefon „na miękko”?](#) Wystarczy nacisnąć przycisk zasilania i wyłączyć sprzęt, a następnie ponownie go uruchomić. To powinno pomóc, ponieważ problem z poprawnym działaniem systemu może stanowić skutek wystąpienia chwilowego błędu. Po ponownym uruchomieniu telefonu wszystko powinno wrócić do normy.

W przypadku urządzenia z systemem operacyjnym iOS należy przytrzymać przycisk zasilania. Kiedy na ekranie pojawi się suwak, przeciągnij go w prawo. Telefon wyłączy się i aby go ponownie uruchomić, trzeba wcisnąć przycisk zasilania. Po tej operacji sprzęt powinien pracować odrobinę szybciej.

Problemy z działaniem systemów operacyjnych w smartfonach mogą mieć różne przyczyny. Jedną z nich jest zbyt duże obciążenie pamięci danymi. Problemy mogą pojawić się również z powodu długo odkładanej aktualizacji systemu operacyjnego lub błędów podczas jej wykonywania.

## Twardy reset telefonu – na czym polega i jak go zrobić?

Ta operacja skutkuje przywróceniem ustawień fabrycznych telefonu. Warto zdawać sobie sprawę z tego, że twardy reset powoduje usunięcie wszystkich danych z karty – zdjęć, filmów, kontaktów itd. Jak sama nazwa wskazuje, przywrócenie do ustawień fabrycznych sprawi, że twój smartfon będzie działał tak, jak po pierwszym uruchomieniu. Zanim wykonasz twardy reset telefonu, zrób kopię zapasową danych. Nie ma jednej uniwersalnej instrukcji wykonania twardego resetu telefonu. Procedura zależy od systemu operacyjnego i modelu smartfona.

### Reset telefonu z Androidem

1. Wejdź w „Ustawienia” i wybierz zakładkę „System”.
2. Przejdź do opcji „Kopia zapasowa” lub „Resetowanie”.
3. Wybierz opcję „Przywróć ustawienia fabryczne”.

Telefon wyłączy się i uruchomi ponownie – będzie funkcjonował i wyglądał tak, jak po pierwszym uruchomieniu.

### Reset telefonu z iOS

W tym przypadku wiele zależy od modelu iPhone’a. Oto podstawowa instrukcja:

1. Wciśnij przycisk „Volume Up”, a następnie „Volume Down”. Znajdują się na bocznej krawędzi telefonu.

2. Następnie przyciśnij „Home” – to przycisk znajdujący się pod ekranem.
3. Po zgaśnięciu ekranu powinieneś puścić przycisk. Nastąpi wtedy twardy reset urządzenia.

Artykuł sponsorowany