

# Jak się zachować w razie wypadku w górach?

Data publikacji: 14.10.2021 7:30

Kolarstwo to bardzo niebezpieczny sport, zwłaszcza w górach. GOPR przygotował film, w którym pokazują, jak pomagać w razie wypadku w górach.

*Turystyka, choć popularna bywa też niebezpieczna - warto więc wiedzieć jak się zachować fot. ARC*

Turystyka rowerowa w górach rozwija się dynamicznie, o czym niestety świadczy liczba wypadków. - **Bardzo ważne jest przygotowanie. Nawet najkrótsza wycieczka rowerowa, powinna być dobrze przygotowana. Kask, a jeśli korzystamy z górskich szlaków, odpowiednie ochraniacze na pewno się przydadzą** – mówi kolarz Sławomir Kohut, wielokrotny mistrz Polski i olimpijczyk z Aten.

A jeśli ich zabraknie, nierzadko z pomocą przychodzą ratownicy z Górskiego Pogotowia Ratunkowego. - **Górska turystyka rowerowa w Beskidach rozwija się bardzo dynamicznie. Świadczy o tym nie tylko ruch na szlakach i górskich ścieżkach rowerowych, ale przede wszystkim liczba wypadków, w których niemal codziennie w sezonie udzielamy pomocy poszkodowanym rowerzystom** – stwierdzają ratownicy GOPR.

Wiele osób lubi jeździć na rowerze, jednak nie każdy wie jak się zachować w czasie wypadku. - **Co zrobić w razie wypadku? Dzieciaki spieszą z odpowiedzią: wezwij pomoc (dzięki aplikacji Ratunek od razu otrzymamy twoją dokładną lokalizację) i zanim przyjadą ratownicy GOPR, zaopiekuj się poszkodowanym. Tylko tyle i aż tyle! Kampanię o bezpieczeństwie w górach zrealizowaliśmy z myślą o najmłodszych turystach razem z Fundacją GOPR, dzięki wsparciu finansowemu BRUBECK- informują GOPRowcy**