

# Jak muzyka może pozytywnie wpłynąć na nasze samopoczucie i zdrowie?

Data publikacji: 27.09.2021 8:00

O tym, jak muzyka może pozytywnie wpłynąć na nasze samopoczucie i zdrowie mówić będzie w środę, 29 września o 16:00 Marcin Bujok, student czwartego roku muzykoterapii na Akademii Muzycznej w Katowicach. Prelekcję połączoną z warsztatami pt. "Gdy muzyka spotyka się z terapią" organizuje Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie" w swej siedzibie przy ul. Górny Rynek 12 w Cieszynie.

□

Prelegent, Marcin Bujok, student czwartego roku muzykoterapii na Akademii Muzycznej w Katowicach, podzieli się swoją wiedzą na ten temat oraz w praktyczny sposób zaprezentuje, jak muzyka może pozytywnie wpłynąć na nasze samopoczucie i zdrowie.

Uczestnictwo w prelekcji oraz warsztatach jest bezpłatne. Jednak ze względu na ograniczoną ilość miejsc trzeba wcześniej zgłosić organizatorom chęć uczestnictwa w warsztatach. Można zrobić to [pisząc do organizatorów poprzez facebook](#)

(indi)