

Jak chronić układ oddechowy?

Data publikacji: 10.12.2013 10:55

Aby skutecznie chronić się i zapobiegać chorobom układu oddechowego? Szpital Śląski w Cieszynie zaprasza na wykład w ramach cyklu Pro salute, "Dolegliwości spotykane w chorobach układu oddechowego". Lek.med. Piotr Pasz odpowie na wszelkie pytania i wątpliwości dotyczące chorób układu oddechowego.

□

Układ oddechowy jest jednym z najważniejszych układów organizmu ludzkiego. Zablokowanie tego układu, zatrzymanie oddychania, już po 3 - 5 minutach powoduje śmierć kliniczną (odwracalną), a po dalszych kilku minutach nieodwracalną, biologiczną śmierć człowieka. Pierwszy samodzielny oddech dziecka następuje w momencie narodzin i najczęściej objawia się głośnym krzykiem - oddychać musimy przez całe swoje życie.

Układ oddechowy, ze względu na to, iż ma bezpośredni kontakt ze światem zewnętrznym, jest szczególnie narażony na liczne jego niekorzystne oddziaływania. Wdychane powietrze zawiera cały szereg różnych czynników drażniących i chorobotwórczych, zarówno cząstek materii nieożywionej (pyłów, gazów, aerozoli), jak i żywych mikroorganizmów (bakterii, grzybów, pyłków drzew i traw, spor porostów) lub złożonych struktur z pogranicza tych dwóch światów materii - wirusów. Oczywiście, układ oddechowy nie jest bynajmniej bezbronny wobec nich; przeciwnie, ma on liczne zabezpieczenia, które go chronią przed skutkami ich ustawicznej agresji. Działają w nim bardzo skuteczne mechanizmy obronne. Jedne są ściśle związane ze strukturą i funkcją określonej części układu oddechowego i działają miejscowo, powierzchniowo, głównie w błonie śluzowej, inne mają ogólnoustrojowy charakter i są związane z układem odpornościowym. Załamanie się barier ochronnych, zarówno miejscowych, jak i ogólnych, sprzyja występowaniu w układzie oddechowym wielu chorób.

Choroby układu oddechowego są bardzo rozpowszechnione, zwykle mają przewlekły przebieg, często dotyczą ludzi młodych. Rozwojowi tych chorób sprzyja wiele czynników, a zwłaszcza: nałóg palenia tytoniu, wzrastające zanieczyszczenie środowiska (uprzemysłowienie), rozwój motoryzacji.

Główne objawy chorobowe występujące w schorzeniach układu oddechowego: kaszel, duszności, bóle w klatce piersiowej, pocenie się, gorączka, świsty, krwioplucie pochodzenia oddechowego, sinica pochodzenia oddechowego.

Wykład odbędzie się **10 grudnia., o godz. 15.30 w sali konferencyjnej Pawilonu Diagnostyczno-Zabiegowego** (wejście od ulicy Chrobrego). Uwaga, z powodu awarii spirometru, wbrew wcześniejszym zapowiedziom, po wykładzie nie będzie można skorzystać z bezpłatnego badania spirometrycznego. Badanie zostaną zorganizowane w terminie późniejszym. Wstęp na wykład jest bezpłatny.

(mat.pras.)