

Jak być ekologicznym?

Data publikacji: 26.06.2010 7:00

□

Ekologia jest modna. Każdy z nas może być eko. Na sukces składają się nie tylko konkretne działania, ale sama świadomość, że mogą one pozytywnie wpływać na środowisko. Warto zacząć od własnego podwórka. Wystarczy przestrzegać kilku zasad, a na efekty nie będzie trzeba długo czekać.

Co robić, by nasze działania można było określić mianem proekologicznych? O korzyściach płynących z życia w zgodzie z naturą opowiedzieli redakcji ox.pl Włodzimierz Chmielewski, Rafał Kucharski i Dorota Betheld, działacze związani z Kołem Państwowego Klubu Ekologicznego w Skoczowie. Głównymi celami stowarzyszenia jest przede wszystkim edukacja ekologiczna, która jak twierdzi Rafał Kucharski: – *stanowi dobrą podstawę do tworzenia i rozwijania lokalnego życia społecznego, które w Polsce praktycznie nie istnieje.* Warto zatem zastanowić się nad podejmowaniem działań, które nie tylko będą przyjazne środowisku, ale także wzbogacą nasze życie osobiste.

Cenna woda

Rzadko zdajemy sobie sprawę z kosztów, jakie będziemy musieli ponieść w związku z przeciekającym kranem, czy zepsutą spłuczką. Awaria tych sprzętów powoduje stratę 10 mł wody na minutę. Łatwo zatem policzyć, jaką kwotę będziemy musieli odjąć z rodzinnego budżetu na zapłacenie rachunków. W kłótniach na temat ilości zużywanej wody podczas kąpieli brał udział każdy z nas, dlatego ciekawym rozwiązaniem jest posiadanie prysznica z tak zwanym obiegiem zamkniętym. Mechanizm takiego prysznica polega na przekierowywaniu zużytej wody do innego urządzenia sanitarnego. Warto zainwestować także w wodooszczędny prolator, czy specjalne sitko, które w zmniejszy nasze wydatki blisko o 50-80%. Coraz modniejsze staje się także zbieranie deszczówki do przydomowych zbiorników, którą można potem wykorzystać na przykład do podlewania roślin w ogrodzie.

Cała prawda o żarówkach

Żarówki energooszczędne nie tylko służą dłużej niż zwykła żarówka, ale przede wszystkim powodują, że ilość zużywanego prądu się zmniejsza. Warto jednak zdawać sobie sprawę, że wkręcanie ich w pomieszczeniach, gdzie często włączamy i wyłączamy światło jest nieopłacalne, ponieważ każda z takich żarówek ma określoną fabrycznie ilość włączeń. Dlatego w łazienkach poleca się raczej stosowanie tradycyjnych żarówek. Co więcej, czytanie przy świetle płynącym z żarówek energooszczędnych może mieć negatywny wpływ na wzrok.

Inwestuj w odnawialne źródła energii

Roczne koszty na opał ponoszone przez właścicieli prywatnych domów sięgają rzędu dwu-trzech tysięcy złotych. Warto zatem zastanowić się nad kupnem tzw. solarów. Jak przekonują członkowie PKE taka inwestycja zwraca się do 3-4 lat. Co więcej, przy zakupie solarów można liczyć na dotacje z Unii Europejskiej czy promocji banków, które umarzają część opłat.

Wiesz, co jesz

W naszym regionie większość mieszkańców posiada swoje własne pola uprawne, bądź małą działkę, na której hoduje kwiaty, czy warzywa. By zbiory były lepsze, stosuje się środki chemiczne zawierające często szkodliwe dla zdrowia pestycydy. Można jednak tego uniknąć i zastosować nowoczesną technologię efektywnych mikroorganizmów. Tą opartą na naturalnych składnikach formułę można stosować do pielęgnacji ogrodu, uprawy warzyw, hodowli zwierząt, oczyszczania wody bądź ścieków czy nawet do utrzymania czystości w łazience. Dzięki stosowaniu tej technologii będziemy mieli pewność, że to co wyhodowaliśmy we własnym ogrodzie jest zdrowe, bo pozbawione szkodliwych substancji.