

IV Konferencja z cyklu „Jak mądrze dbać o zdrowie w wieku dojrzałym” Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Cieszynie

Data publikacji: 30.03.2023 21:25

30 marca 2023 r. Cieszyński Uniwersytet III Wieku i Starostwo Powiatowe w Cieszynie zaprosili seniorów Ziemi Cieszyńskiej na IV Konferencję z cyklu „Jak mądrze dbać o zdrowie w wieku dojrzałym”. Od 15 w Sali Konferencyjnej UŚ w Cieszynie na ul. Bielskiej 62 można było wysłuchać prelekcji „ Zdrowe oczy w każdym wieku ” dr n. med. Agaty Plech - Ordynatora Oddziału Okulistycznego Szpitala Śląskiego w Cieszynie i dowiedzieć się jak wybrać odpowiednie okulary, aby dobrze widzieć i dobrze wyglądać. Głównym celem Konferencji było edukowanie i motywowanie Seniorów do świadomego dbania o własne zdrowie. Fot. Piotr Górecki

□