

# Istebna: XXXIV Bieg "O Istebniański Bruclik"

Data publikacji: 21.01.2009 14:18

□

Tegoroczny tradycyjny Międzynarodowy Bieg "O Istebniański Bruclik" rozegrany zostanie na trasach biegowych COS w Istebnej Kubalonce w niedzielę 1 lutego.

Biuro zawodów czynne od godz. 11.00.

Kategorie wiekowe:

Młodzież szkolna - planowany start o godz. 12.00:

Klasa I-II - 500 m

Klasa III-IV - 1000 m

Klasa V-VI - 2500 m

Rozdanie nagród dla dzieci i młodzieży

Kobiety - planowany start w godz. 12.30 – 13.00:

17-19 lat - 5 km

20-35 lat - 5 km

Powyżej 35 lat - 5 km

Mężczyźni - planowany start w godz. 13.00 – 13.30:

70 lat i starsi - 5 km

60 – 69 lat - 5 km

40-49 lat - 10 km

50-59 lat - 10 km

17-19 lat - 15 km

20-29 lat - 15 km

30-39 lat - 15 km

Rozdanie nagród

W ramach organizowanych zawodów zostaną rozegrane X Mistrzostwa Polski Górników w pięciu kategoriach wiekowych: od 20 do 29 lat, od 30 do 39 lat, od 40 do 49 lat, od 50 do 59 lat i powyżej 60 lat. Nagrody funduje Z.Z.G. w Polsce.

REGULAMIN ZAWODÓW:

Zapisy do poszczególnych grup startowych rozpoczynają się będą na godzinę przed startem, a kończyć 30 minut przed startem danej grupy. Przy zapisach zawodnik powinien okazać dowód tożsamości.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Obowiązuje wpisowe 10 zł lub 100 koron od dorosłych, zaś dzieci bezpłatnie. Opłata zawiera ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

W biegu obowiązuje styl klasyczny.

Bieg rozpocznie się ze startu wspólnego dla poszczególnych grup. W imprezie mogą startować zawodnicy czynni - zrzeszeni w klubach, towarzystwach zarówno zarówno kraju jak i za granicą oraz osoby indywidualne, traktujące udział w biegu jako zabawę.

Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii otrzymują puchary, nagrody rzeczowe oraz dyplomy.

Nagroda główna - Istebniański Bruclik - zostanie wręczona dodatkowo zwycięzcy biegu głównego mężczyzn na 15 km.

Sprawy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należeć będą do Komitetu Organizacyjnego.

Zawody zostaną przeprowadzone z regulaminem PZN.

Informacji udziela Urząd Gminy w Istebnej tel. 033 855 61 58.

**Komitet Organizacyjny XXXIV Międzynarodowego Biegu Narciarskiego "O Istebniański Bruclik", serdecznie zaprasza wszystkich miłośników czynnego wypoczynku oraz kibiców do wzięcia udziału w imprezie.**

□