

# Istebna - nauczą reanimować

Data publikacji: 18.01.2013 19:10

Sami doskonale znają się na pomocy, teraz swoją wiedzę będą się dzielić. Strażacy ochotnicy z Istebnej szkolić będą mieszkańców, jak udzielać fachowej pomocy przedmedycznej.

□  
Ochotnicza Straż Pożarna Istebna - Centrum zaprasza na bezpłatne, szkolenie pierwszej pomocy przedmedycznej. Kurs odbędzie się w dniach 29 i 30 stycznia. **Przygotowaliśmy takie szkolenie dla mieszkańców, chcemy aby w domach czuli się bezpiecznie** - tłumaczy Stanisław Kędzior z OSP w Istebnej. Jednostka od ubiegłego roku posiada niezbędny sprzęt do przeprowadzenia takiego kursu. **Mamy manekiny do nauki resuscytacji, w tym roku dokupiliśmy defibrylator do przeprowadzenia szkoleń.** - dodaje Kędzior.

Szkolenie przewiduje wykłady na temat aspektów prawnych i motywacji do udzielania pierwszej pomocy. Dowiedzieć się będzie można także jak, w razie konieczności, przeprowadzić ewakuację poszkodowanego, jak ocenić stan jego zdrowia. Ważnym aspektem, który będzie omawiany to wykonanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Dotyczy to nie tylko pomocy osobom dorosłym, ale także dzieciom i niemowlętom. **To ważna wiedza, prosimy nas o takie szkolenie koleżanki, u dzieci często dochodzi do zadławienia. Trzeba wiedzieć jak się wówczas zachować** - mówi Stanisław Kędzior. Na szkoleniu dowiemy się również jak postępować przy krwotokach, oparzeniach, złamaniach.

Osoby chętne do udziału w kursie powinny przesłać e-mail zgłoszeniowy (imię, nazwisko, tel. kontaktowy) na adres ospistebna@wp.pl - w temacie wpisać: kurs lub telefonicznie na nr 698 809 199.

Kurs w pierwszym dniu potrwa około 4 godzin. W dniu następnym odbędzie się egzamin. **Jako kwalifikowani instruktorzy możemy wydawać zaświadczenia, jednak nie ono a wiedza jest tutaj najważniejsza** - kończy organizator szkolenia.

**Jan Bacza**