

Istebna: będą promować zdrowie

Data publikacji: 24.12.2023 14:30

Istebniańscy radni zdecydowali, że nadchodzący rok będzie Rokiem Promocji Zdrowia w Gminie Istebna.

Radni uchwalili Rok 2024 w Istebnej Rokiem Promocji Zdrowia, fot. esesja.pl

Głosowanie nad projektem uchwały o ustanowienie roku 2024 Rokiem Promocji Zdrowia w Gminie Istebna miało miejsce podczas czwartkowej (21.12.2024) Sesji Rady Gminy Istebna. Za podjęciem uchwały byli wszyscy obecni radni – 9 osób (6 radnych nieobecnych).

- Promocja zdrowia to szereg działań umożliwiający poszczególnym osobom i społeczności zwiększenie kontroli nad czynnikami warunkującymi stan zdrowia, promowanie zdrowego stylu życia. Obok profilaktyki i edukacji zdrowotnej jest jednym z podstawowych elementów zdrowia publicznego. „Lepiej zapobiegać niż leczyć”- to stara maksyma, która wpisuje się w zamysł ustanowienia roku 2024 Rokiem Promocji Zdrowia w Gminie Istebna. Profilaktyka zdrowotna pozwala wcześniej wykryć choroby i umożliwia podjęcie leczenia, które często ratuje życie wielu pacjentom – czytamy w uzasadnieniu.

Działania, które zaplanowano wdrożyć wśród mieszkańców Gminy Istebna w ramach Roku Promocji Zdrowia to między innymi organizowanie wydarzeń wspierających zdrowy styl życia i edukację zdrowotną, profilaktykę zdrowotną, promowanie postaw i zachowań prozdrowotnych wśród dzieci i młodzieży, spotkania z personelem medycznym, terapeutami, edukacja w zakresie profilaktyki uzależnień, tworzenie środowiska sprzyjającego zdrowiu i życiu.

[Uchwała \(pdf\)](#)

Transmisja z obrad [TUTAJ](#)

NG