

# Internet domowy dla seniora – konieczność czy tylko rozrywka?

Data publikacji: 15.12.2020 13:35

Internet domowy zmienił nasze życie, przynosząc wiele udogodnień i możliwości. Korzystając z niego, możemy pracować, załatwiać sprawy urzędowe, robić zakupy i podtrzymywać kontakty z rodziną i przyjaciółmi. Niestety wielu seniorów ciągle nie korzysta z Internetu, a przecież dzięki niemu ich życie mogłoby być znacznie łatwiejsze i przyjemniejsze. Jak namówić seniora do zaakceptowania Internetu i korzystania z niego mimo lęku przed nową dla niego technologią?

□

Coraz więcej seniorów potrafi korzystać z komputerów i Internetu. Prowadzą blogi i strony internetowe, coraz częściej są aktywni w mediach społecznościowych. Jednak ciągle chyba większość z nich – nawet tych żyjących dość aktywnie – nie chce uczyć się obsługi komputera, bo uważają, że jest to zbyt trudne, że to technologia dla młodych, a w końcu sądzą, że to im do niczego nie jest potrzebne. Jednak młodsze pokolenie doskonale zdaje sobie sprawę, że gdyby babcia czy dziadek polubili Internet, to ich życie mogłoby nabrać zupełnie nowych kolorów, a starsi ludzie nie tylko ułatwiliby sobie życie. Znaleźliby także ciekawe zajęcia i zawarliby wiele nowych znajomości.

## Internet domowy dla babci i dziadka

Choć przekonywanie do czegoś starszych ludzi bywa trudne, to warto starać się to zrobić. Wielu seniorów boryka się z samotnością, a Internet pozwala o tym zupełnie zapomnieć. Powszechnie wiadomo przecież, że udane kontakty społeczne poprawiają samopoczucie, a wraz z nim ogólny stan zdrowia. Nowe znajomości w Internecie można nawiązywać, nie wychodząc nawet z domu, a z tym wielu starszych ludzi ma duży problem. Dzięki internetowym kontaktom dojmujące uczucie samotności przestaje doskwierać, a wówczas nawet codzienne problemy seniorów wydają się nie tak duże.

## Internet domowy to informacja i rozrywka

Seniorzy powinni docenić fakt, że Internet jest doskonałym źródłem informacji. To tu mogą przeczytać najświeższe wiadomości lub ich wysłuchać. [Internet domowy](#) daje im możliwość znalezienia odpowiedzi na nurtujące ich pytania. Mogą oni poszerzać wiedzę w ramach swoich zainteresowań lub odkrywać nowe pasje. Internet daje im też łatwy dostęp chociażby do repertuarów teatrów i kin, a także do zwykłego programu telewizyjnego.

Internet domowy może też pełnić funkcje centrum rozrywki dla seniora. Można tam grać w brydża całymi godzinami, a wirtualni i nie tylko wirtualni partnerzy zawsze chętnie zasiądą do internetowego stolika. Zresztą każda karciana gra jest tu na wyciągnięcie ręki. Seniorzy mogą też, podobnie jak inni, grać w popularne gry, które lubiane są także przez młodzież. Wielu panów z pewnością zakocha się w popularnych „strzelankach”, a panie z pewnością pokochają internetowe samouczki traktujące o ręcznych robótkach, uprawie roślin czy o zdrowym trybie życia.

## Internet domowy to wygoda na co dzień

Przekonując seniora do zaprzyjaźnienia się z Internetem, trzeba pokazać mu wymierne korzyści, które może z niego czerpać na co dzień. To przede wszystkim bankowość elektroniczna, która pozwoli im zrobić niezbędne opłaty bez ruszania się z wygodnej kanapy. Ogromną korzyścią jest także robienie zakupów, bo nie trzeba nosić litrów mleka i kilogramów mąki. Można buszować w sklepach z dowolnym asortymentem, a wszystko to bez wychodzenia z domu.

Seniorom też warto pokazać, jak za pomocą Internetu ułatwić sobie korzystanie z usług medycznych. Internetowy system zapisu na wizyty lekarskie z pewnością im się spodoba, bo to przecież ogromna wygoda i oszczędność czasu.

artykuł sponsorowany