

Impreza nordic walking dla początkujących i zaawansowanych w Brennej "Maszeruj z nami"

Data publikacji: 21.08.2014 14:55

Już w najbliższą sobotę w Brennej za sprawą LGD Cieszyńska Kraina odbędzie się wyjątkowe wydarzenie związane z nordic walking- marsz pod tytułem "Maszeruj z nami". Dla początkujących przewidziano dystans 5 km, dla zaawansowanych 9 km wędrówki.

□

Kto może wziąć udział w marszu? Odpowiedź jest krótka - każdy! - **Niespełna dwa tygodnie temu w Brennej został przeprowadzony kurs instruktorów nordic walking w którym udział wzięło 30 osób, dlatego podczas imprezy nie zabraknie instruktorów, którzy pokażą jak prawidłowo chodzić z kijami** - podkreśla Krzysztof Walczak z firmy The North Event, odpowiedzialnej za obsługę imprezy.

- [zapisy na dystans krótszy](#)
- [zapisy na dystans dłuższy](#)

Gościem specjalnym imprezy będzie srebrny medalista mistrzostw świata 2006 Sebastian Świdorski, który to będzie dokonywał ceremonii dekoracji poszczególnych zwycięzców. Podczas imprezy będzie można również bezpłatnie wypożyczyć kijki do nordic walking.

Nagrody będą jednak dla wszystkich: - **Każdy uczestnik podczas imprezy otrzyma chustę 8w1, a na mecie pamiątkowy odlewany medal oraz ciepły posiłek regeneracyjny. Co warto jeszcze podkreślić organizator nie pobiera opłaty startowej od uczestników** - mówi Krzysztof Walczak.

Na jakich trasach będą zmagać się uczestnicy? - **Wzorem innych imprez w Brennej czekać będą dwa dystanse krótszy około 5km i dłuższy około 9km. Pierwsza trasa dedykowana jest tym, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z nordic walking. Druga trasa jest zdecydowanie trudniejsza i wybiorą ją ci bardziej zaawansowani miłośnicy chodzenia z kijami** - zauważa Walczak.

[Trasa krótsza](#)

[Trasa dłuższa](#)

Plan imprezy:

- 9:00 otwarcie biura zawodów
- 10:30 oficjalne otwarcie zawodów
- 10:45 wspólna rozgrzewka
- 11:00 - start dystansu 10km
- 11:05 - start dystansu 5km
- 13:00 - dekoracja
- 14:00 - zakończenie imprezy

Uczestnicy rywalizować będą aż w 24 kategoriach wiekowych na dwóch dystansach, dlatego każdy ma możliwość powalczyć o podium. Centrum zawodów, czyli: biuro, start, meta, ceremonia dekoracji, odbywać będzie się przy amfiteatrze w Brennej co zdecydowanie podniesie prestiż całego wydarzenia.

[Regulamin zawodów](#)

Portal OX.PL jest patronem medialnym imprezy

vdka