

Ile osób uratują?

Data publikacji: 15.10.2013 13:00

Uczniowie szkoły Podstawowej nr 4 w Cieszynie będą jutro (16.10.2013) robić masaż serca i sztuczne oddychanie. Ile osób uratują w ciągu trzydziestu minut? To część akcji prowadzonej przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy z okazji Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca.

16 października br. po raz pierwszy będzie obchodzony Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca, będzie nosił nazwę "Restart a Heart". Celem inicjatywy jest powszechne nauczanie społeczeństwa udzielania pierwszej pomocy osobie, u której wystąpiło nagle i niespodziewane NZK (nagle zatrzymanie krążenia). W punkcie kulminacyjnym akcji młodzież wszystkich krajów w Europie, jak również członkowie Parlamentu Europejskiego, będą uczeni udzielania pierwszej pomocy.

WOŚP postanowiła zachęcić szkoły, instytucje i osoby prywatne do włączenia się i pobicia rekordu: - **Postanowiliśmy włączyć się w całą akcję i pokazać całej Europie efekty naszego Programu Edukacyjnego "Ratujemy i Uczymy Ratować". Zapraszamy wszystkich serdecznie do wspólnego ustanowienia rekordu w resuscytacji krążeniowo - oddechowej** - informuje WOŚP.

Bicie rekordu będzie trwało pół godziny: - **Udział w akcji weźmie 40 uczniów, którzy na sali gimnastycznej naszej szkoły w godzinie od 12.00 do 12.30 włączą się w akcję bicia rekordu zorganizowaną przez WOŚP** - mówi Małgorzata Skałka.

Jeśli ktoś chce poćwiczyć przed biciem rekordu, warto przypomnieć sobie podstawowy algorytm postępowania:

1. Upewnij się o bezpieczeństwie swoim i poszkodowanego.
1. Sprawdź, czy poszkodowany reaguje.
2. Głośno wołaj o pomoc (ewentualnie wyznacz osobę do pomocy).
3. Udroźnij drogi oddechowe i sprawdź oddech osoby poszkodowanej – lekko odchyl głowę do tyłu i unieś żuchwę.
4. Sprawdź, czy oddycha prawidłowo.
5. Zadzwoń pod numer 112 lub 999 (lub każ zadzwonić osobie wskazanej).
5. Wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej.
6. Wykonaj 2 oddechy.
7. Kontynuuj resuscytację aż do przyjazdu pogotowia.

Warto przypomnieć, że wg. statystyk każdy z nas przynajmniej raz w życiu spotyka kogoś, komu należałoby udzielić pierwszej pomocy. Dobrze zdawać sobie też sprawę z tego, że szansa przeżycia osoby z NZK spada od 7% do 12% procent z każdą minutą od zatrzymania krążenia, jeśli nie podejmiemy resuscytacji. Boisz się, że uszkodzisz komuś żebra, czy będziesz resuscytować osobę bez zatrzymanego krążenia? Niepotrzebnie - tylko u 2% poszkodowanych występują złamania żeber przy resuscytacji, nie ma również uszkodzeń narządów wewnętrznych jeśli poszkodowany miał krążenie w trakcie wykonywania resuscytacji.

Sprawdź się:

Twoja szkoła czy organizacja włączyła się również do akcji bicia rekordu w resuscytacji krążeniowo-oddechowej lub innej ciekawej akcji? Pochwal się w komentarzu poniżej lub napisz do nas na adres redakcja@ox.pl.
(red.)