

## II Senioralia w Hażlachu już w sobotę!

Data publikacji: 28.07.2023 14:00

Już w tę sobotę (29.07) odbędą się II Senioralia Gminy Hażlach. Impreza skierowana jest do osób w wieku 60+ i jest częścią gminnej polityki aktywizacji seniorów. Jakie atrakcje zaplanowano na ten dzień?

*senioralia 2022/ fot. mat.pras.*

Senioralia w Hażlachu to inicjatywa gminy, która ma zachęcić seniorów do uczestnictwa w życiu kulturalnym - ***Szanowni Seniorzy z Gminy Hażlach! II Senioralia w naszej gminie zbliżają się wielkimi krokami! Miło mi poinformować, że już teraz mamy dużą liczbę zapisanych uczestników. Bardzo mnie cieszy Wasze zaangażowanie - jest ono niezwykle cenne dla mnie i dla naszej społeczności. Jeszcze raz zapraszam wszystkich Seniorów 60+ na niezapomnianą sobotę, która będzie pełna fantastycznej zabawy. Będzie to doskonała okazja do spotkania, integracji, i radosnego spędzenia czasu w gronie przyjaciół. Wasza obecność jest dla mnie niezwykle ważna, dlatego zachęcam wszystkich, którzy jeszcze się nie zgłosili, aby dołączyli do naszego wspaniałego wydarzenia. Spotkajmy się wszyscy wspólnie w najbliższą sobotę, aby stworzyć niezapomniane chwile i wesołą atmosferę. Więc do zobaczenia na senioraliach!*** – mówi Wójt Gminy Hażlach Grzegorz Sikorski.

Podczas imprezy nie zabraknie atrakcji. Dla uczestników przewidziany jest poczęstunek, a doznania muzyczne zapewni koncert Jacka Silskiego. Po koncercie nadejdzie czas na tańce – o muzykę zadba DJ Adam Cieślar.

Senioralia to jednak niejedyna akcja skierowana do osób 60+ na terenie Gminy Hażlach. Przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Hażlachu od kilku lat funkcjonuje Klub Seniora, a od 2021 roku przy Radzie Gminy Hażlach działa Gminna Rada Seniorów, która jest organem doradczym. Głos seniorów jest bardzo ważny, ponieważ mogą oni nie tylko podzielić się swoim doświadczeniem życiowym i doradzić w wielu sprawach gminnych, ale również zaproponować rozwiązania, które będą korzystne dla ich grupy wiekowej, a także zadbać o to, aby oferta kulturalna była dostosowana właśnie do potrzeb seniorów.

Co więcej, Gmina Hażlach ma również zamiar powrócić do tradycyjnych spotkań z seniorami, z okazji Dnia Seniora przypadającego jesienią. W związku z pandemią tradycja ta została przerwana, a seniorom dostarczano świąteczne upominki. Od 2023 tradycja ma powrócić – zorganizowane zostanie 6 spotkań dla seniorów – po jednym w każdym z sołectw.

Mówiąc o senioraliach warto zaznaczyć, jak ważna jest aktywizacja seniorów. Osoby w wieku 60+, często już nieaktywne zawodowo, są grupą społeczną, zagrożoną wykluczeniem. Pozostając zbyt długo w domu i nie dostarczając sobie nowych bodźców można popaść w stan, który utrudni nam codzienne funkcjonowanie – może pojawić się pogorszenie nastroju i problem z nawiązywaniem relacji społecznych. Dlatego właśnie gminy kładą nacisk na akcje, skierowane właśnie do seniorów, aby zachęcić ich do uczestniczenia w życiu kulturalnym i zaktywizować tę, jakże cenną grupę społeczną.