

Idziesz w góry?

Data publikacji: 23.11.2024 10:00

Wybierasz się na górski szlak? Nie zapomnij o tych kilku poradach goprowców. Zaspy na Babiej Górze już sięgają 1 metra!

Na Babiej Górze warunki są już typowo zimowe, fot. GOPR Beskidy/FB

Jak informują ratownicy beskidzkiego GOPR, warunki w rej. Babiej Góry są prawdziwie zimowe, powyżej 1000 m n.p.m. na szlakach jest 15 cm śniegu, a w niektórych miejscach zaspy sięgają do 1 m.

Szlaki są ogólnie przetarte (do kolejnych opadów śniegu!), ale na bardziej stromych podejściach pod cienką warstwą śniegu warstwa lodu.

Goprowcy radzą:

- Wybierając się na górską wycieczkę zimą, pamiętaj o kilku kluczowych zasadach:
- Oceń kondycję swoją i innych uczestników oraz dobierz trasę odpowiednią do możliwości grupy.
- Sprawdź prognozę pogody – zimowe warunki mogą zmieniać się bardzo szybko.
- Zadbaj o odpowiednie wyposażenie: solidne buty, ciepłą odzież, sprzęt dostosowany do warunków i trasy.
- Nie zapomnij o dodatkowym źródle światła – dni są krótsze!
- Spakuj prowiant i termos z ciepłym napojem, by uzupełniać energię podczas wędrówki.
- Naładuj telefon (i zabierz powerbank), zapisz numer alarmowy 985, a wcześniej pobierz Aplikację Ratunek.
- Miej przy sobie apteczkę z podstawowym wyposażeniem.
- Poinformuj bliskich o swoich planach i daj znać, gdy dotrzesz do celu lub zmienisz trasę.

NG/mat.pras.