

IBS – objawy, przyczyny i leczenie zespołu jelita drażliwego

Data publikacji: 4.02.2025 13:30

Ból brzucha i towarzyszące mu biegunki wraz z zaparciami nie zawsze są objawami zatrucia pokarmowego czy jelitówki. Takie symptomy mogą oznaczać IBS – zespół jelita drażliwego. Choroba ma charakter przewlekły i nawracający, dlatego po otrzymaniu diagnozy pacjent powinien dowiedzieć się, jak zminimalizować jej negatywne skutki. Jakie są pierwsze objawy IBS? Czym je leczyć? Jakie są przyczyny tej choroby?

Ból brzucha i towarzyszące mu biegunki wraz z zaparciami nie zawsze są objawami zatrucia pokarmowego czy jelitówki. Takie symptomy mogą oznaczać IBS – zespół jelita drażliwego. mat.pras.ox.pl

IBS (*irritable bowel syndrome*), czyli zespół jelita drażliwego, to przewlekła choroba jelit – grubego i cienkiego. Jest to dolegliwość, która pacjentów wprawia w zakłopotanie, chociaż statystycznie występuje dość często. Dotkniętych chorobą może być od 5 do 20% populacji, przy czym dwukrotnie częściej IBS występuje u kobiet, zwłaszcza powyżej 50 r.ż. Dotychczas medycyna nie znalazła sposobu, aby całkowicie wyleczyć zespół jelita drażliwego, chociaż istnieją środki pozwalające zmniejszyć objawy tej dolegliwości.

Objawy IBS

Podstawowymi objawami IBS są **zmienny rytm wypróżnień oraz ból brzucha**. W przypadku IBS ból brzucha może przybrać jedną z wielu postaci: stałą, nawracającą, ostrą czy kurczową. Choć najczęściej pojawia się w podbrzuszu i dolnej części brzucha po lewej stronie, może też być umiejscowiony w innych partiach brzucha.

Inne objawy:

- biegunki lub zaparcia;
- wzdęcia;
- ogólne zmęczenie;
- zaburzenia nastroju (lękowe, depresyjne);
- domieszka śluzu w kale.

[Dieta w chorobach zapalnych jelit. Co jeść, a czego unikać podczas biegunki, zaparcia i w stanach zapalnych jelit?](#)

Rozpoznanie IBS

Rozpoznanie IBS następuje, gdy dolegliwości bólowe spełniają minimum dwa kryteria z poniższych:

- związane są z wypróżnianiem;
- związane są ze zmianą konsystencji stolca;
- związane ze zmianą częstości oddawania stolca.

Ponadto objawy te muszą występować od **przynajmniej pół roku i utrzymywać się przez 3 miesiące, przynajmniej raz w tygodniu**.

Przyczyny IBS

Według klasyfikacji zaburzeń przewodu pokarmowego, tzw. Kryteriów Rzymskich, **IBS traktowany jest jako zaburzenie interakcji osi mózg-jelito**. Oznacza to, że zespół jelita drażliwego jest silnie związany z zaburzeniami neurologicznymi lub psychicznymi.

Wskazuje się na następujące czynniki sprzyjające wystąpieniu objawów:

- stres;
- współistnienie zaburzeń psychicznych;
- przebyte infekcje układu pokarmowego;
- wcześniejsza antybiotykoterapia;

Leczenie IBS

Leczenie IBS dobierane jest do pacjenta z uwzględnieniem dominujących objawów. **Leki stosowane przy objawach zespołu jelita drażliwego to:**

- przy występowaniu biegunki: loperamid, eluksadolina, rifaksymina;
- przy występowaniu zaparć: środki przeczyszczające (makrogole, laktuloza), leki pobudzające motorykę jelit (prukalopryd, tegaserod), a także linaklotyd, plekanatyd i lubiproston;
- oraz leki o działaniu rozkurczowym (alweryna, mebeweryna, drotaweryna);

U pacjentów z IBS często wprowadza się **leczenie psychiatryczne**. Zmniejszenie poziomu odczuwanego stresu i zaburzeń nastroju uznaje się za czynnik zmniejszający objawy zespołu jelita drażliwego. Do leków psychotropowych stosowanych w leczeniu IBS stosuje się **trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne** (imipramina, nortryptylina, dezypramina, amitryptylina).

Leczenie IBS może być także wspomagane psychoterapią.

artykuł sponsorowany