

# I Otwarte Mistrzostwa Cieszyna w Armwrestlingu

Data publikacji: 3.08.2014 19:30

Armwrestling, czyli siłowanie na rękę to dyscyplina sportu, która do Polski wkroczyła stosunkowo niedawno. Najlepszym potwierdzeniem tego, iż siłowanie na rękę staje się coraz bardziej popularne wśród zawodników w każdym wieku, były wczorajsze (02.08) I Otwarte Mistrzostwa Cieszyna w Armwrestlingu.

□

Dwóch zawodników ustawia się naprzeciw siebie. Zwiera dłonie, najczęściej prawe, w uścisk. Trzymając łokcie na płaskiej powierzchni, stara się przeciągnąć rękę przeciwnika w dół – tyle z definicji. W rzeczywistości Armwrestling to sport bogaty w różnego rodzaju zasady, chwytów, ustawienia. Podchodząc do przeciwnika warto również wiedzieć, co jest w tym sporcie dozwolone, a co nie. **Jest to sport, który w Polsce dopiero się rozwija. Jednak w wielu krajach, jak na przykład w Rosji jest bardzo popularny. Sporo dobrych zawodników pochodzi również z USA. W Polsce działa Polska Federacja Armwrestlingu, istnieje również WAF, czyli Światowa Federacja Armwrestlingu, jak również Europejska. Powstaje coraz więcej klubów, które szkolą młodych zawodników. Również w Cieszynie parę osób trenuje ten sport jako hobby, ale także zawodowo. Są organizowane różne zawody** – mówi Robert Hubczyk z Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Cieszynie.

I Otwarte Mistrzostwa Armwrestlingu w Cieszynie odbyły się wczoraj (02.08) na terenie tamtejszego Miejskiego Kąpieliska, w ramach „Akcji Lato w Mieście 2014” prowadzonej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Cieszynie. **Te dzisiejsze zawody odbywają się wyłącznie na prawą rękę, do dwóch przegranych, według zasad Światowej Federacji Armwrestlingu. Zawody rozegrane zostaną w 5 kategoriach: dzieci do lat 10, dzieci 11-15 lat, mężczyźni do 85 kg, mężczyźni powyżej 85 kg oraz kobiety Open. Łącznie zgłosiło się 31 zawodników** – tłumaczy Robert Hubczyk.

Sędzią spotkania był Łukasz Biegun. **Mamy dziś parę zawodników, którzy mają spore pojęcie o tym sporcie** – podkreślał, po czym dodał. **Siłowanie na rękę jest nie tyle sportem siłowym, co sportem walki. Ważna jest nie tylko siła, ale również technika, szybkość, reakcja i spryt. Często zdarza się, że mniejszy zawodnik pokonuje, bardzo szybko większego.**

W I Otwartych Mistrzostwach Armwrestlingu w Cieszynie nie zabrakło również pań. **Zapisały się trzy kobiety. Jest dziś z nami między innymi Maria Juroszek, która od paru lat startuje w zawodach i zdobywa liczne medale. Dwa tygodnie temu na Mistrzostwach Śląska wygrała kategorię Open** – zaznaczył Łukasz Biegun.

Zawodnicy, począwszy od tych najmłodszych do najstarszych, walczyli do samego końca. W wielu przypadkach to właśnie spryt i szybkość decydowały, mimo wszystko, o zwycięstwie, zaś wszelkie nieczyste zagrywki od razu zostały wychwytywane przez sędziego. **Niedopuszczalna jest utrata łokcia z poduszką, nie można również wchodzić w pozycje niebezpieczne, ponieważ grożą one poważną kontuzją. Najważniejsze jest przecież to, żeby nikomu nic się nie stało** – mówi Łukasz Biegun.

Walczyć było o co, bo na zawodników czekały nie tylko medale i puchary. Skoczowskie Centrum Nurkowania ufundowało nagrody dla pełnoletnich uczestników zawodów w postaci nurkowania ze specjalistycznym sprzętem. **Nurkowanie odbędzie się 9 sierpnia, tutaj na Kąpielisku Miejskim w Cieszynie** – podkreślał Robert Hubczyk.

To jednak nie koniec sportowych niespodzianek organizowanych przez MOSiR w Cieszynie. Już za tydzień w tym samym miejscu odbędzie się kolejne sportowe spotkanie, tym razem będą to I Otwarte Mistrzostwa Cieszyna w Mas wrestlingu. Początek spotkania zaplanowano na godz. 14.00.

Oto lista zwycięzców I Otwartych Mistrzostw Cieszyna w Armwrestlingu:

Dzieci do 10 lat:

1. Igor Drajerczak
2. Paweł Wojacki
3. Paulina Borus

Dzieci 11-15lat:

1. Kamil Gabryś
2. Patryk Bieroński
3. Igor Wojacki

Mężczyźni -85kg:

1. Adrian Melcer
2. Mateusz Kwiatkowski
3. Kacper Krzempek

Mężczyźni +85kg:

1. Paweł Gomola
2. Piotr Beberok
3. Przemysław Tkocz

Kobiety Open:

1. Maria Juroszek
2. Agnieszka Madzia
3. Monika Sedlaczek

MSZ