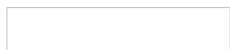


# Hokej chodzony w Cieszynie

Data publikacji: 18.02.2021 18:30

Sekcja hokeja na trawie KS Cieszyn przyzwyczaiła nas do licznych sukcesów u dzieci i młodzieży. Jednak teraz otwiera się także dla seniorów. O co chodzi w hokeju chodzonym?



*fot. KS Cieszyn*

Hokej na trawie trenują w Cieszynie dziewczynki i chłopcy od 3 do 16 lat. Jednakże to grono zostanie poszerzone o osoby starsze. KS Cieszyn, zainspirowany przez zaprzyjaźniony Ennis Hockey Club z Irlandii, chce rozszerzyć ofertę zajęć i zaprosić seniorów na zajęcia z hokeja chodzonego. Warto zaznaczyć, że ta wersja hokeja doskonale funkcjonuje w Wielkiej Brytanii.

W hokeju chodzonym nie liczą się bramki, a przede wszystkim chodzi o relaks i ruch. Kije są dłuższe od tradycyjnych. Z kolei piłki są lżejsze i nie wymagają użycia dużej siły przy podaniu.

Zajęcia prowadzi doświadczona trenerka, Elżbieta Legierska. Bez presji, nauczy wszystkie techniki i zasady gry. Osoby zainteresowane zajęciami prosimy o kontakt pod numer 512 169 006.

*AP/mat. pras.*