

# Herbata na upalne dni

Data publikacji: 1.07.2019 12:30

W sobotę i niedzielę (29-30.06) na cieszyńskim wzgórzu zamkowym odbywało się Święto Herbaty. Z tej okazji porozmawialiśmy z Mariolą Klużą, dyrektorką festiwalu.



fot. KR/ox.pl

## **Na termometrach ponad 30 kresek. Czy herbata jest dobrym pomysłem na ochłodę?**

*Tak, a najlepsza na ochłodę jest herbata zielona, która orzeźwia i ochładza. Wynika to z tego, że nie jest ona fermentowana, a to właśnie fermentacja powoduje efekt rozgrzewający.*

## **Zielone herbaty parzymy w wodzie o temperaturze mniej więcej 80. stopni. Czy to także ma wpływ?**

*Nie, temperatura ma wpływ na smak, na jego intensywność. Jakby zaparzyć zieloną herbatę w wysokiej temperaturze, to jej smak by się zepsuł.*

## **Na co należy zwrócić uwagę, kupując herbatę? Czy herbaty liściaste są lepszym rozwiązaniem?**

*Moim zdaniem zdecydowanie lepiej zainwestować w lepszą herbatę, ale niekoniecznie droższą. Należy zwrócić uwagę na takie kwestie jak produkcja, ilość pestycydów.*

## **To kolejna edycja waszego święta. Czy zauważacie zwiększone zainteresowanie tematem herbaty?**

*Zwiększa się ilość osób zainteresowanych herbatą liściastą, a także kulturą, która się z nią wiąże. Takim zatrzymaniem się w pośpiechu, w tym świecie, który szaleje cały czas i w odnajdywaniu przyjemności w picciu naparu.*

## **Moi rodzice pamiętają z czasów dzieciństwa, jak piło się herbaty zielone czy oolung z Chin lub Tajwanu. Czy można zatem powiedzieć, że obecnie jesteśmy świadkami pewnego renesansu herbaty?**

*Można to tak nazwać, także ze względu na to, że w pewnym momencie herbata została "sprofanowana" przez to, że w woreczkach można schować cokolwiek. Ten powrót jest bardziej znaczący, bo mamy otwarte granice, większe możliwości, dlatego też więcej ludzi podróżuje, a z nimi herbata.*

Rozmawiał: KR