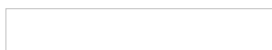


Grzyby już są!

Data publikacji: 9.07.2022 8:00

Pierwsze upały, potem deszcze. Meteorolodzy znów zapowiadają wysokie temperatury. To idealny czas dla grzybni. W Beskidzie Śląskim pojawiły się różne gatunki grzybów. Justyn Kołek, znany grzyboznawca podkreślił, że można już zbierać m.in. borowiki usiatkowane, a także szlachetne.



Fot: Justyna Kolek

Do wyboru, do koloru

- **Rosną także borowiki sosnowe, koźlarze grabowe, koźlarze babka, koźlarze czerwone.** - dodał Justyn Kołek.

Grzyboznawca podkreślił, że z ciekawszych grzybów już można spotkać w lasach mleczaje. - **Ciekawy grzyb, ale ma taki posmak rybi, nawet powiedziałbym śledziowy. Można go jednak w Polsce spożywać i sprzedawać.** - powiedział Kołek.

Dużo jest także gołąbków – modrożółtych. - **One mają zabarwienie od fioletowawego, przez siwy, aż do zielonego. Trzeba jednak bardzo uważać przy ich zbieraniu. Często są mylone ze śmiertelnie trującym muchomorem zielonawym.** - wyjaśnił ekspert od grzybów. Wprawdzie, jak podkreślił, muchomorów zielonawych nie ma jeszcze, ale wkrótce się pojawiają. - **Ich czas to połowa lipca.** - dodał Justyn Kołek.

Z grzybów jadalnych, które już wyrosły w lasach, można zrobić dosłownie wszystko. Zamarynować, ususzyć, przygotować sosy. - **Z wyjątkiem mleczaja. Jego najlepiej od razu zjeść w jajecznicy.** - powiedział grzyboznawca.

Osoby, które nie znają się na grzybach, albo mają pobieżną wiedzę na ten temat, powinny przede wszystkim unikać tych gatunków, które pod kapeluszem mają blaszki tzw. karteczki. - **Wśród grzybów, które mają rurki, gąbki, nie ma gatunków wywołujących ciężkie i śmiertelne zatrucie. Oczywiście mogą powodować problemy jelitowe. Nie należy tego lekceważyć i zawsze trzeba powiadomić lekarza. Istotne jest także poinformowanie, jakie jadło się grzyby.** - podkreślił Justyn Kołek. Pierwsze objawy zatrucia muchomorem sromotnikowym także zaczynają się od problemów żołądkowych.

Wiedza, ratująca życie

Justyn Kołek to fachowiec, który o grzybach wie wszystko. Potrafi nawet w Beskidach znaleźć trufle. Wiedzę zdobywał przez wiele lat i chętnie się nią dzieli. Z prelekcjami jeździ po całej Polsce. W sobotę 9 lipca będzie można go spotkać w Wiśle, w parku przy amfiteatrze. Zaprezentuje świeżo zebrane grzyby, a także wystawę ze zdjęciami około 100 gatunków grzybów. - **Chętnie odpowiem na każde pytanie. Jeżeli ktoś ma jakieś wątpliwości dotyczące grzybów, służę swoją wiedzą i doświadczeniem.** - powiedział Justyn Kołek.

(ach)