

# Grypa wciąż niebezpieczna

Data publikacji: 6.02.2013 7:45

W połowie stycznia Ministerstwo Zdrowia Republiki Czeskiej ogłosiło epidemię grypy. Niestety, choroba nie odpuszcza i szaleje nadal.

□

W Czechach, z powodu powikłań, zmarło już kilkadziesiąt osób, a prawie trzysta znajduje się w ciężkim stanie. Najgorzej jest przy granicach z Polską i Słowacją – w północnych i wschodnich Czechach.

Prócz zwykłej, sezonowej grypy, Europę atakuje też wirus tak zwanej świńskiej grypy, czyli A/H1N1. Nie wiadomo jednak, ile osób jest nim zarażonych w Republice Czeskiej, ponieważ ministerstwo nie rozdziela tych przypadków.

Jak uchronić się przed zachorowaniem? Zdaniem lekarzy – najlepiej zaszczepić się. Jest to o tyle ważne, że powikłania po chorobie mogą być bardzo poważne (na przykład zapalenie mięśnia sercowego). Należy także ciepło się ubierać i wietrzyć pomieszczenia, a przede wszystkim myć ręce, ponieważ zmniejsza to ryzyko zakażenia się od chorej osoby. Nie bez znaczenia jest też właściwe odżywianie się oraz nie dopuszczenie do zbytowego osłabienia organizmu i spadku odporności.

W okresie od 23 do 31 stycznia 2013 r. w Polsce zarejestrowano ogółem **219.511** zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę. - Średnia dzienna zapadalność wynosiła 63,3 na 100 tys. ludności. Niestety w tym czasie odnotowano 26 zgonów z powodu grypy.

Głos Ludu - Gazeta Polaków w Republice Czeskiej /ox.pl