

Grypa (jeszcze) nie straszna

Data publikacji: 3.11.2009 17:00

□

Nie ma podstaw do obaw – uspokaja SANEPID – ale grypa się zbliża więc trzeba się strzec. W Polsce jak i w naszym regionie nie ma znacznych siedlisk choroby. **Oczywiście mamy już pierwsze sygnały o chorobie** – mówi nam Teresa Wałga szefowa cieszyńskiego SNAEPIDu. Dodajmy – sygnały o grypie sezonowej a nie o A/H1N1.

[POSŁUCHAJ](#)

Zmutowana grypa, która szaleje na Ukrainie prędzej czy później do nas może dojść – dodaje Wałga. W dzisiejszym świecie kiedy wiele podróżujemy nie jesteśmy w stanie się od tego uchronić. Tym bardziej, że nie ma raktycznie różnicy w objawach jeśli chodzi o obie choroby.

[POSŁUCHAJ](#)

Jednak jak dodaje Wałga, jeśli ktoś nie miał styczności z osobą chorą na nową odmianę grypy, a źle się czuje to nie ma co panikować. To będzie po prostu grypa sezonowa. Cały czas warto jednak pamiętać o szczepionkach. Choć sezon chorobowy już się zaczął zaszczepić się zawsze można.

[POSŁUCHAJ](#)

Podstawową zasadą w każdym z przypadków grypy jest to, aby jak tylko źle się pocujemy – od razu powinniśmy położyć się do łóżka. Grypę trzeba przeleżeć, jeśli tego nie zrobimy nie tylko możemy sami mieć powikłania, ale dodatkowo rozsiewamy dookoła zarazki. Jak dodaje Wałga - **po prostu trzeba pamiętać o podstawowych zasadach higieny.**

Jan Bacza