

Gość OX.PL - Remigiusz Ciupek (jak zrzucić 70 kg i...)

Data publikacji: 4.11.2018 15:05

Remigiusz Ciupek - jak zrzucić 70 kg i nie wrócić do poprzedniej wagi? Czy bycie weganem jest zdrowe? Jacek Porzycki zapytał też o sukcesy kolarskie i zdrowe żywienie. Jak dbać o formę jesienią i zimą? Jak się motywować do ćwiczeń?



youtube