

Gość Ox. pl - psychiatra Andrzej Kłoda

Data publikacji: 18.10.2020 12:55

Gość Ox. pl - psychiatra Andrzej Kłoda o skutkach nieustannego podawania informacji o pandemii, lekach psychotropowych i samobójstwach. Dlaczego wybrał taką specjalizację? W jaki sposób możemy chronić się przed kryzysami psychicznymi? Jacek Porzycki zapytał również o Centrum Zdrowia Psychicznego, czynniki stresogenne oraz o różnice w sposobach radzenia sobie z obniżonym nastrojem.



youtube