

# Góry, wolność i przygoda

Data publikacji: 1.03.2012 9:45

Jedyne w powiecie miejsce ze ścianką wspinaczkową, czyli cieszyńska Strefa Wolności, rozwija się. W budynku byłej TERMIKI można nie tylko powspinać się, ale też spotkać z mniej lub bardziej znanymi podróżnikami, posłuchać o wyprawach w dalekie kraje i wysokie góry, wziąć udział w maratonie fitness, czy rywalizować podczas zawodów wspinaczkowych. A pod koniec marca Strefa zapowiada również organizację Festiwalu Górskiego, czyli spotkania z filmami, ludźmi gór.

□

Nie samym wspinaniem żyje człowiek - dlatego w Strefie pojawiają się różne zajęcia i imprezy dodatkowe: - **Organizujemy sporo imprez cyklicznych - góry wolność i przygoda, aero dzień, zawodowe czwartki. Teraz organizujemy maraton fitness'u i festiwal górski** - mówi Janusz Mendera ze Strefy: - **Góry - wolność i przygoda, to cykl spotkań podróżniczych, na który zapraszamy znanych i mniej znanych podróżujących, którzy dzielą się swoimi opowieściami i obrazami z wypraw. Do tej pory gościliśmy: Pawła Iwaniuka, który opowiadał o swojej wyprawie na Mera Peak w Himalajach (6476 m n.p.m.), ks. Krzysztof Gardyna, opowiadał o wyprawie na Noszak w Afganistanie (7492 m n.p.m.). Spotkania gromadzą coraz więcej gości.**

Prócz opisanych wyżej spotkań organizowane są ponadto:

**Zawodowe czwartki** - cyklicznie (co miesiąc) organizowane zawody wspinaczkowe na ścianie i boulderowni.

**Aero dzień** - to comiesięczne spotkania fitness'owe. Których początkiem będzie MARATON FITNESS'u (szczegóły na plakacie poniżej lub na stronie Strefy Wolności).

- **W ostatnią sobotę i niedzielę marca (24-25 marca) organizujemy Festiwal Górski, który wypełniony będzie filmami i spotkaniami z ludźmi gór. Przewidujemy także "kiermasz" sprzętu sportowego, outdoorowego. Wdrażamy też nowe zajęcia sportowe, fitnessowe: Stepy, Aktywna po 40-stce, Zumba** - wymienia Mendera i dodaje: - **Najnowszą propozycją są też zajęcia z samoobrony, a od marca można też wejść do Strefy Wolności korzystając z kart: Multisport i FitProfil.**

Wszystkie informacje na temat spotkań i zajęć na stronie [„Strefy Wolności”](#)

"STREFA WOLNOŚCI"

Ul. Stawowa 6  
Cieszyn  
tel. 666 862 017

Godziny otwarcia:

poniedziałek sobota 8:00 - 22:00

niedziela 14:00 - 22:00

Pisaliśmy także:

[Strefa zrodziła się z marzeń](#)

[Pręż buły na chwytach](#)

[Spróbuj swych sił w boulderingu](#)

[Wyginaj śmiało ciało!](#)

Zobacz film promocyjny Strefy Wolności

artykuł sponsorowany