

# Gala finałowa projektu "Metamorfoza Kobieta Dojrzała"

Data publikacji: 25.05.2019 22:41

W piątek (24.05.2019) w Kasztanowym Dworze w Cieszynie odbyła się gala finałowa projektu „Metamorfoza – Kobieta Dojrzała”. Efekty, które zaprezentowano podczas wydarzenia, były wynikiem kilkumiesięcznej pracy ponad 20 pań – specjalistek zaangażowanych w metamorfozę oraz samych uczestniczek.



fot. JŚ

Metamorfozę przeszły łącznie 4 panie – mieszkanki Śląska Cieszyńskiego. Dwie z nich zamieszkują polską stronę Olzy – to Grażyna Wawrzeczek i Beata Branc – Gargosz, a dwie to mieszkanki Republiki Czeskiej – Marie Dordova i Andrea Sacherowa. Ze względu na fakt, że projekt ma charakter transgraniczny, a w metamorfozę zaangażowane były specjalistki z różnych dziedzin z obu stron Olzy, również sama gala finałowa została poprowadzona w dwóch językach – panie opowiadały o swoich przeżyciach, pomysłach, pracy i zaangażowaniu w swoim rodzimym języku. Nie było jednak problemów ze zrozumieniem – w końcu kobiety zawsze znajdują wspólny język.

**- Praca, dom, związek, rozwój, zdrowie, aktywność fizyczna, rozrywka – wspaniale jest móc się realizować na wielu polach jednocześnie, tylko... nie masz czasem wrażenia, że doba jest zbyt krótka? Znaleźcie czas na wszystko jest trudne, a wtedy zwykle rezygnujemy z tego, co dotyczy nas samych. Z dnia na dzień zdarza się to coraz częściej, aż zapominamy, jak to jest mieć chwilę dla siebie. Czas biegnie nieubłaganie. Zatrzymaj się, zastanów. Czy to nie jest dobry moment, by spojrzeć na siebie inaczej? Z troską i dbałością?** – taka idea przyświecała organizatorom wydarzenia. Panie chciały dać coś od siebie innym kobietom – nie tylko wiedzę, jak wykonać idealny makijaż, czy też, w jaki sposób dobrać strój do swojej sylwetki, ale przede wszystkim pewność siebie i wiarę we własne możliwości.

Kobiety, które przeszły metamorfozę, zaprezentowały się na gali finałowej w pełnej krasie. Chętnie pozowały do zdjęć i cieszyły się, że ten wieczór należy do nich. Efekty faktycznie były doskonałe – uczestniczki metamorfozy w eleganckich strojach wprost zapierały dech w piersiach. Z pewnością wydarzenie zakończyło się olbrzymim sukcesem.

Podczas gali nie tylko zaprezentowano efekty kilku miesięcy pracy. Zaprezentowały się również wszystkie kobiety, które z metamorfozą miały coś wspólnego. O swoich działaniach opowiedziały między innymi wizażystki, dietetyczki, specjalistki od gotowania, fitness, czy też panie zajmujące się coachingiem. Rozmowy z ekspertkami wskazały, że dobry wygląd to nie tylko sam strój. To również samopoczucie i wiara we własne możliwości.

Na osoby, które zdecydowały się uczestniczyć w gali finałowej, czekało również wiele innych atrakcji. Podczas przerwy na wszystkich czekał poczęstunek oraz napoje. Odbyła się również degustacja wina. Można było również podziwiać pokaz mody, w którym udział wzięły kobiety, które w codziennym życiu nie mają z modelingiem wiele wspólnego. Jak same podkreślały, dla nich również był to ważny dzień i musiały się nieco przełamać, jednak dobre samopoczucie wynagrodziło wszystkie wcześniejsze obawy.