

Ferie zimowe w Cieszynie, Skoczowie i Ustroniu

Data publikacji: 9.02.2019 8:00

Cieszyn przygotował bardzo bogatą ofertę zajęć dla dzieci i młodzieży podczas tegorocznych ferii zimowych. Planowane są zarówno zajęcia sportowe, jak i artystyczne, czy techniczne. Wśród szerokiej oferty atrakcji każdy może znaleźć coś dla siebie. Dostępne zajęcia odbywać się będą m.in. na lodowisku, cieszyńskim zamku, czy też w Domu Narodowym. W Skoczowie można skorzystać z ofert SOSiR-u i Biblioteki Publicznej, zaś ustron to MDK "Prażakówka" i lodowisko.



fot. arc.ox.pl

CIESZYN:

Czas wolny może być przeznaczony zarówno na nadrobienie zaległości w szkole, jak i na naukę nowych umiejętności, bądź zacieśnianie przyjacielskich więzów. Niezależnie od planów, aktywność fizyczna jest wskazana. Aby uczniowie mieli szansę się poruszać, zadbał m.in. Wydział Sportu Urzędu Miejskiego w Cieszynie.

W pierwszym tygodniu ferii w dni robocze (poniedziałek 11.02.2019 – piątek 15.02.2019) uczniowie cieszyńskich szkół podstawowych będą mogli nieodpłatnie wejść na ślizgawkę na Hali Widowiskowo-Sportowej, która w sezonie zimowym służy za lodowisko. Bezpłatna ślizgawka odbywać się będzie w godzinach 12:00 – 13:00. Pozostałe ślizgawki płatne według taryfikatora.

W drugim tygodniu ferii planowane są zajęcia narciarskie i snowboardowe na Cieślarówce (tutaj oczywiście warunkiem jest utrzymywanie się śniegu). Zajęcia zostaną poprowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów. W przypadku sprzyjających warunków nauka potrwa od 19 do 21 lutego. W piątek 22 lutego przeprowadzone zostaną zawody – Mistrzostwa Ferii 2019. Dokładne informacje można znaleźć na stronie internetowej www.sport.cieszyn.pl (link [tutaj](#))

Kolejna szansa na aktywne spędzenie czasu to program „Ferie z raketką”, przygotowane przez Miasto Cieszyn i Fundację Talent Cieszyn. Planowane są dwa turnusy zajęć. Pierwszy z nich od 11 do 15 lutego, drugi od 18 do 22 lutego. W ramach zajęć odbędą się dwa treningi tenisa stołowego, basen, obiad i zajęcia ogólnorozwojowe. Więcej informacji i zapisu pod numerem telefonu: 791 765 550 (opłata za udział w jednym turnusie to 50 złotych od osoby).

Swoją ofertę przygotował również klub piłkarski TS 1909 Piast Cieszyn. Klub zaprasza chłopców i dziewczynki z roczników 2010 – 2013 na obóz dochodzeniowy. W programie treningi piłkarskie, zajęcia na basenie, lodowisku, wyjście do figloparku, gry i zabawy ruchowe i kulig. Uczestnicy zajęć otrzymają pamiątkowe koszulki oraz wyżywienie (śniadania, obiady i napoje). Zadanie jest współfinansowane ze środków miasta Cieszyna. Więcej informacji pod numerem telefonu: 511 995 306.

Klub Sportowy LUCE Cieszyn, współpracując z Miastem Cieszyn, organizuje zajęcia nauki jazdy na łyżwach z elementami hokeja. Uczestnicy kursu nie tylko będą uczyć się prawidłowej jazdy na łyżwach, ale również poznają zasady bezpieczeństwa na ślizgawce. Zajęcia odbywać się będą w Hali Widowiskowo-Sportowej im. Cieszyńskich Olimpijczyków od 11 do 23 lutego.

Dla osób, które nie przepadają za sportami zimowymi, ofertę przygotował Cieszyński Ośrodek Kultury. W propozycjach Domu Narodowego znajdziemy zajęcia plastyczne, warsztaty i spotkania z rzemiosłem artystycznym. Program zajęć:

11 – 15 lutego, godz. 09:00 – 16:00 Półkolonie ze sztuką: Impresjonizm (zapisy i opłata 200 zł w COK) (dzieci 6-12 lat)

11 – 15 lutego, godz. 09:00 – 15:30 Kręci się w Cieszynie... vol. 3. Półkolonie filmowe dla młodzieży (zapisy i opłata 100

zł w COK) (młodzież 13+)

18 – 22 lutego, godz. 09:00 – 16:00 Półkolonie z rzemiosłem artystycznym. Podróże w czasie – zapisy i opłata 200 zł w COK (dzieci 6-12 lat)

Zajęcia dla dzieci i młodzieży odbywać się będą również w Bibliotece Miejskiej w Cieszynie. Biblioteczna Pracownia Multimedialna (II p.) zaprasza dzieci starsze na artystyczne warsztaty wokół filmu, fotografii, projektowania graficznego i grafiki warsztatowej. Z kolei Oddział dla dzieci (parter) zaprasza wszystkich milusińskich na warsztaty literackie, plastyczne, biblioterapeutyczne, zajęcia muzyczno–ruchowe oraz turnieje gier planszowych. Szczegółowe informacje na stronie internetowej biblioteki (link [tutaj](#)).

Na cieszyńskim Zamku w czasie ferii zimowych odbywać się będą warsztaty łączące historię z kreatywnością i dobrą zabawą. Zapisy w punkcie Informacji Turystycznej na cieszyńskim zamku.

12 i 21 lutego o godzinach 10:00 i 12:30 odbędą się warsztaty „Taaaka Historia! – zaprojektuj grę planszową” - Dzieci wraz z opiekunami przygotowują grę planszową nawiązującą do postaci i historii Piastów cieszyńskich. Na zakończenie uczestnicy zagrają w stworzoną własnoręcznie grę. Czas warsztatu: 2,5 h, koszt: 5 zł/os. (max. 25 osób na grupę).

14 lutego obchodzone będą walentynki. Warsztaty odbywać się będą o 10:00 i 12:30 Uczestnicy zajęć będą mogli przygotować swoje ekopudełka - Warsztaty tworzenia eko pudełek na walentynkowe prezenty. Uczestnicy będą mieli okazję stworzenia niepowtarzalnych, autorskich opakowań, by upominek dla bliskiej osoby zyskał wyjątkową oprawę. Czas warsztatu: 2,5 h, koszt: 5 zł/os. (max. 25 osób).

19 lutego o godzinie 10:00 i 12:30 kolejne warsztaty, podczas których projektowana będzie Eko Rotunda. Uczestnicy poznają w skrócie historię Zamku Piastów cieszyńskich. Po czym na podstawie zdjęć i rysunków będą odtwarzać z kartonu i papieru budynek charakterystycznej Rotundy. Czas warsztatu: 2,5 h, koszt: 5 zł/os. (max. 25 osób).

Z kolei Książnica Cieszyńska zaprasza wszystkich zainteresowanych do udziału w pokazach i warsztatach poświęconych dziejom książki, kulturze piśmienniczej i historii Śląska Cieszyńskiego. Zajęcia będą ilustrowane pokazami zabytkowych rękopisów i druków. Z oferty można skorzystać w dniach 12-22 lutego 2019 r. w siedzibie Książnicy Cieszyńskiej przy ul. Menniczej 46 w Cieszynie. Udział w pokazach i warsztatach jest bezpłatny.

SKOCZÓW:

W Bibliotece Publicznej w Skoczowie planowane są zajęcia dla dzieci w wieku od 7 do 13 lat. Wszystkie zajęcia odbywać się będą w czytelni biblioteki w godzinach 9:20 – 11:00. Planowane tematy to:

12.02 – grafika warsztatowa zdobienia książek

13.02 – O rety! T@blety!

15.01 – kolaż z okazji 70-lecia Biblioteki

19.02 – W świecie gier Planszowych

20.02 - O rety! T@blety!

22.02 – Postacie ze świata książek.

Ilość miejsc jest ograniczenia, w związku z czym osoby zainteresowane mogą zapisać swoje pociechy na zajęcia bezpośrednio w bibliotece, lub telefonicznie – numer 33 853 34 25

SOSiR z kolei zaplanował cykl zajęć zatytułowanych „Ferie z SOSiR na sportowo 2019”. Poniżej prezentujemy wykaz dostępnych zajęć:

| Lp. | Nazwa i miejsce imprezy | Termin | Opis |
|-----|---|---|--|
| 1. | „Bawmy się na lodowisku”. Miejsce imprezy: Iodowisko przy Krytej Pływalni "Delfin" w Skoczowie. Miejsce imprezy: | 9.02.2019r. (sobota) godz. 16.30 godz. 16.30 | Impreza zorganizowana na rozpoczęcie ferii we współpracy z firmą ANDECOR PLUS. Zabawy i gry na lodowisku, zabawy na dmuchańcach, ciepły posiłek i inne atrakcje. Wstęp i posiłek: bezpłatnie |

| | | | |
|----|--|--|---|
| | <p>lodowisko przy Krytej Pływalni</p> <p>"Delfin" w Skoczowie.</p> | | |
| 2. | <p>„Wesołe lodowisko” - gry i zabawy dla dzieci</p> <p>Miejsce imprezy: lodowisko przy Krytej Pływalni "Delfin" w Skoczowie.</p> | <p>11.02.2019r. (poniedziałek) godz. 17.00 – 18.00</p> | <p>W programie gry i zabawy oraz słodki poczęstunek.</p> |
| 3. | <p>„Uczymy się grać w kręgle”</p> <p>Miejsce imprezy: kręgielnia w Krytej Pływalni "Delfin" w Skoczowie.</p> | <p>12.02.2019r. (wtorek) godz. 12.00 – 14.00</p> | <p>Zajęcia przeznaczone dla dzieci i młodzieży.</p> |
| 4. | <p>„Wesołe lodowisko” - gry i zabawy dla dzieci</p> <p>Miejsce imprezy: lodowisko przy Krytej Pływalni "Delfin" w Skoczowie.</p> | <p>13.02.2019r. (środa) godz. 17.00 – 18.00</p> | <p>W programie gry i zabawy oraz słodki poczęstunek.</p> |
| 5. | <p>„Walentynkowy turniej gry w piłkarzyki”</p> <p>Miejsce imprezy: salka w kręgielni przy Krytej Pływalni "Delfin" w Skoczowie.</p> | <p>14.02.2019r. (czwartek) od godz. 10.00</p> | <p>Impreza organizowana wspólnie z Radą Osiedla „Za Wisłą” i skierowana głównie dla</p> |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 6. | <p>„Wesołe lodowisko” - gry i zabawy dla dzieci</p> <p>Miejsce imprezy: Iodowisko przy Krytej Pływalni "Delfin" w Skoczowie.</p> | <p>14.02.2019r. (czwartek) godz. 17.00 – 18.00</p> | <p>W programie gry i zabawy oraz słodki poczęstunek.</p> |
| 7. | <p>Zawody narciarskie w slalomie o „Puchar Kaplicówki”</p> <p>Miejsce imprezy: stok narciarski "Pod Dębem" w Skoczowie, ul. Gajowa.</p> | <p>16.02.2019r. (sobota) godz. 10.00</p> | <p>Impreza skierowana dla wszystkich chętnych, pragnących sprawdzić swoje umiejętności</p> |
| 8. | <p>„Wesołe lodowisko” - gry i zabawy dla dzieci</p> <p>Miejsce imprezy: Iodowisko przy Krytej Pływalni "Delfin" w Skoczowie.</p> | <p>18.02.2019r. (poniedziałek) godz. 17.00 – 18.00</p> | <p>W programie gry i zabawy oraz słodki poczęstunek.</p> |
| 9. | <p>„Uczymy się grać w kręgle”</p> <p>Miejsce imprezy: kręgielnia w Krytej Pływalni "Delfin" w Skoczowie.</p> | <p>19.02.2019r. (wtorek) godz. 12.00 – 14.00</p> | <p>Zajęcia przeznaczone dla dzieci i młodzieży.</p> |
| | <p>„Wesołe lodowisko”</p> | | |

| | | | |
|-----|---|---|---|
| 10. | - gry i zabawy dla dzieci Miejsce imprezy: lodowisko przy Krytej Pływalni "Delfin" w Skoczowie. | 20.02.2019r. (środa) godz. 17.00 – 18.00 | W programie gry i zabawy oraz słodki poczęstunek. |
| 11. | „Karnawałowy bal przebierańców na lodzie” Miejsce imprezy: lodowisko przy Krytej Pływalni "Delfin" w Skoczowie. | 23.02.2019r. (sobota) godz. 17.00 | Impreza skierowana głównie dla dzieci i młodzieży, dorośli również mile widziani. |

Ze względu na niską frekwencję w czasie ferii zimowych, zajęcia w MCK Skoczów „Integrator”, zajęcia twórcze w dniach 11-22 nie będą się odbywały.

USTRÓŃ:

MDK „Prażakówka” przygotowała ofertę różnego rodzaju warsztatów i zajęć, dedykowanych dla dzieci i młodzieży. Harmonogram poniżej:

WARSZTATY CERAMICZNE

11.02 – 13.02.2019 r. godz. 10.00 – 13.00 sala nr 8 (II piętro)

Uczestnicy trzydniowych warsztatów poznają podstawowe techniki stosowane w ceramice (tworzenie form z bryłki gliny plastycznej, sposób tworzenia z plastra gliny oraz formowanie wyrobów metodą wałeczkową).

Grupa warsztatowa może liczyć maksymalnie 15 osób.

Prowadzenie: Marta Czech – Śniegulska

Cena za udział w warsztatach ceramicznych: 40 zł (za 3 dni)

(płatne do 15 stycznia 2019r. w sekretariacie MDK)

WARSZTATY RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

14.02.2019r. (czwartek) godz. 10.00 – 13.00 sala nr 8 (II piętro)

Podczas warsztatów dzieci poznają następujące techniki rękodzielnicze: origami (sztuka składania papieru), quilling (metoda tworzenia ozdób papierowych z wąskich pasków papieru skręcanych spiralnie, następnie formowanych do uzyskania odpowiedniego kształtu i przyklejanych na zdobioną powierzchnię).

Wstęp wolny

Grupa warsztatowa liczyć może maksymalnie 15 osób.

Prowadzenie: Katarzyna Rymanowska
Chętne dzieci w wieku od 7 lat prosimy zgłaszać w sekretariacie
MDK „Prażakówka” do 15 stycznia 2019r. w godz. 8.00 – 16.00, tel. 33 854 29 06

INNE ZAJĘCIA

15.02.2019 r. (piątek) godz. 10.00 – 14.00

Wyjście do Leśnego Parku Niespodzianek
(w razie niepogody gry i zabawy ruchowe – sala nr 7)
Opiekunowie – Katarzyna Rymanowska i Anna Darmstaedter

Wstęp wolny

Chętne dzieci w wieku od 7 lat prosimy zgłaszać w sekretariacie
MDK „Prażakówka” do 15 stycznia 2019 r. w godz. 8.00 – 16.00
tel. 33 854 29 06

WARSZTATY ARTYSTYCZNE "CZEKOLADA"

18.02 – 21.02.2019 r. godz. 10.00 – 13.00 – sala widowiskowa

"Na świecie jest wiele serc z czekolady, ale serce do czekolady ma niewielu" powiadają miłośnicy słodkich smaków. Uszyjemy czekoladowe maskotki z polaru. Poznamy sztukę wyrobu pomponów (zabierzcie wełnę w ulubionym kolorze). Poznamy ciekawą legendę o olbrzymach dotyczącą Czekoladowych Wzgórz - stworzymy prace plastyczne (technika marmurkowa). Będziemy spalać kalorie tańcząc m.in. "Chocolate choco choco" i "Belgijkę". Zjemy różne smakołyki w czwartkowe CZEKOLADALIA – to taki dzień, w którym każdy przynosi coś czekoladowego i dzieli się z innymi.

Na koniec – FONTANNA CZEKOLADOWA!

Grupa warsztatowa może liczyć maksymalnie 15 osób.

Prowadzenie: Sławomira Godek

Cena za udział w warsztatach artystycznych : 50 zł (za 4 dni)

(płatne do 15 stycznia 2019r. w sekretariacie MDK)

Chętne dzieci w wieku od 7 lat prosimy zgłaszać w sekretariacie
MDK „Prażakówka” do 15 stycznia 2019 r. w godz. 8.00 – 16.00
tel. 33 854 29 06

WARSZTATY PLASTYCZNE "KARNAWAŁ TRWA"

22.02.2019r. (piątek) godz. 10.00 – 13.00 sala nr 8 (II piętro)

W czasie trzygodzinnych zajęć wykonamy karnawałowe gadżety przydatne w tym wesołym, tanecznym okresie. Poznamy różne techniki plastyczne i cieszyć się będziemy z samodzielnie wykonanych, kolorowych drobiazków. Grupa warsztatowa liczyć może maksymalnie 15 osób.

Wstęp wolny

Prowadzenie: Agnes Nagy

Chętne dzieci w wieku od 7 lat prosimy zgłaszać w sekretariacie
MDK „Prażakówka” do 15 stycznia 2019 r. w godz. 8.00 – 16.00
tel. 33 854 29 06

Dodatkowo wszyscy zainteresowani są zaproszeni na Ustrońskie Lodowisko (Al. Legionów 3). Godziny otwarcia ślizgawki od poniedziałku do piątku od 9:00 do 21:00, a w weekendy od 10:00 do 21:00 (z przerwą techniczną w godz. 15-16)

W okresie ferii zimowych (11.02 -24.02. 2019) w godzinach otwarcia lodowiska dzieci i młodzież z terenów Miasta Ustroń mogą wejść na ślizgawkę nieodpłatnie.

oprac. JŠ