

Ekstremalny Marek Szuster - czy pobije rekord świata??

Data publikacji: 21.06.2007 0:00

□

Już jutro - 22 czerwca podczas Pikniku w Skoczowie Marek Szuster, ambasador marki Powerade i Księgi Rekordów Sportowych Powerade, podejmie próbę ustanowienia rekordu świata w 24-godzinny marszu Nordic Walking po bieżni stadionu. Dzień przed tym wyczynem, portal OX.pl rozmawiał z – miejmy nadzieję – przyszłym rekordzistą.

OX.pl: To już kolejna próba pobicia rekordu świata – jak Pan się przygotowuje do tego wyzwania?

Marek Szuster: Przygotowania są bardzo intensywne. Nie jest to łatwe zadanie, trenuję codziennie nie więcej niż trzy godziny. Czasami są ciężkie treningi, czasami łatwe, przychodzą ciężkie i łatwe dni.

OX.pl: Jakiego rodzaju są to treningi?

M.S.: Są to przede wszystkim treningi wytrzymałościowe.

OX.pl: Skąd wziął się pomysł na bicie rekordu świata w Nordic Walking?

M.S.: No bo już jeden rekord jest i dlatego właśnie chciałem ten rekord przenieść do Polski. W chwili obecnej wynosi on 164 km 300 m w ciągu 24 godzin, ja chciałbym ten rekord mocno wyśrubować do góry.

OX.pl: A dlaczego wybrał pan właśnie Skoczów?

M.S.: ... bo mi się w Skoczowie podoba.

OX.pl: Dziękujemy i życzymy powodzenia panie Marku!!!

Czytaj też:

[Ekstremalne rekordy Marka Schustera](#)

[Marek Szuster - Ambasador Księgi Rekordów Sportowych Powerade](#)

[Księga Rekordów Sportowych Powerade](#)

[24 godziny z Powerade](#)