

# Ekstremalna Droga Krzyżowa

Data publikacji: 4.03.2014 15:00

Czy droga krzyżowa musi odbywać się w kościele? Czy nie można połączyć ekstremalnej, nocnej wędrówki po bezludziu z rozważaniami wielkopostnymi? Można i warto - przekonują organizatorzy Ekstremalnej Drogi Krzyżowej.

Coraz więcej wierzących osób pragnie przeżywać wielki post nie tylko w murach kościoła, szuka wyzwań, dzięki którym może poszerzyć swoją duchowość. Jedną ze współczesnych form kontemplacji i wyrzeczeń jest Ekstremalna Droga Krzyżowa. Ekstremalna Droga Krzyżowa 2014 ma pomóc w głębokim przeżyciu Wielkiego Postu. Jest nietypową formą rozważania poszczególnych stacji drogi krzyżowej podczas nocnego marszu do wybranego sanktuarium: - **Można przeżyć Drogę Krzyżową w kościele, siedząc w ławce i słuchając rozważań. Można na stojąco, siedząco, w samotności lub w tłumie ludzi zgromadzonych na tym nabożeństwie. Każdy sposób jest inny, nie ma lepszych czy gorszych** - piszą krakowscy organizatorzy EDK.

Tegoroczna edycja ma również swoją trasę na Śląsku Cieszyńskim - do przejścia będą 43 kilometry na trasie Puńców - Leszna Górna - Ustroń - Skoczów - Ochaby Wielkie - Chybie: - **Pierwsze 10 km trasy przebiega wiejskimi drogami asfaltowymi, słabo oświetlonymi. Konieczne wzięcie większej ilości elementów odblaskowych** - opisują trasę organizatorzy: - **Dalsza część trasy wiedzie stromo pod górę ścieżką przez las. Na tym odcinku całkowicie nie ma oświetlenia, więc konieczne jest zabranie dobrej latarki. Ścieżka jest błotnista i nieodśnieżona, zalecane wzięcie wysokich, nieprzemakalnych butów i/lub stuptutów. Mogą też przydać się kijki trekkingowe. Dalsza część trasy przebiega wałem nad Wisłą - częściowo utwardzona droga kamienista, częściowo błotnista. Ostatni odcinek około 6 km wygląda podobnie jak początek trasy.**

Dobrze zabrać ciepłe ubranie i nieprzemakalną odzież wierzchnią. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w EDK jedynie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Tegoroczna edycja przypada w piątek 11 kwietnia. - **Czas i miejsce nieprzypadkowe, bo koniec tygodnia to moment gdy wolni od presji i natłoku codziennych obowiązków możemy się wyciszyć, przemyśleć wiele rzeczy na nowo i zadać sobie te najważniejsze pytania** - uzasadniają pomysłodawcy.

Wszelkie informacje szczegółowe dostępne są na stronie [EDK](#).

(red.)