

EKO CIESZY w Cieszynie

Data publikacji: 7.03.2016 7:30

Warsztaty zdrowego, wegetariańskiego gotowania, zajęcia z jogi, spotkanie z ajurwedą, warsztaty z chustonoszenia i ekopieluchowania, spotkanie z fizjoterapeutką dziecięcą i promotorką karmienia piersią. Te i inne atrakcje już wkrótce w ramach imprezy EKO CIESZY.

□

12-13 marca w Osiedlowym Centrum Kultury i Rekreacji przy ul.Z.Kossak Szatkowskiej 6 odbędzie się impreza pod hasłem EKO CIESZY kiermasz i warsztaty. To już kolejne wydarzenie organizowane w OCKiR przez Dorotę i Aleksandra Wojtasiów z Mandala Centrum mające na celu propagowanie zdrowego, ekologicznego stylu życia oraz wegetariańskiej kuchni.

Organizatorzy zaplanowali liczne warsztaty tematyczne min. warsztaty zdrowego, wegetariańskiego gotowania; zajęcia z jogi, spotkanie z ajurwedą – staroindyjską nauką o zdrowiu oraz cały cykl spotkań dla rodziców małych dzieci i tych, którzy dopiero spodziewają się potomstwa. W strefie ekorodziców i przyszłych rodziców odbędą się warsztaty z chustonoszenia i ekopieluchowania, spotkanie z fizjoterapeutką dziecięcą i promotorką karmienia piersią. Ekspertki te podzielą się z uczestnikami warsztatów wiedzą i doświadczeniem w zakresie wychowywania i pielęgnowania dzieci w zgodzie z naturą. Opowiedzą też o tym, jaką rolę odgrywa karmienie naturalne oraz jak zapobiegać chorobom, poprzez odpowiednie żywienie małych dzieci.

Podczas ekokiermaszu nie tylko będzie można nabyć zdrową żywność, naturalne kosmetyki ale także wyroby hand made, stworzone zgodnie z ideą „miej plastiku- więcej szczęścia” Można będzie też porozmawiać z ekspertami w dziedzinie naturalnej medycyny i zdrowia. Wstęp na imprezę jest bezpłatny. Szczegółowe informacje o warsztatach można uzyskać pod nr tel.728490111 i na stronie [Facebook.com/ EKO CIESZY kiermasz & warsztaty](https://www.facebook.com/EKO.CIESZY.kiermasz&warsztaty)

Impreza pod patronatem Portalu OX.PL

