

# Dzisiaj Światowy Dzień Stwardnienia Rozsianego

Data publikacji: 30.05.2021 9:00

Światowy Dzień Stwardnienia Rozsianego SM został ustanowiony w 2009 roku przez Międzynarodową Federację Stwardnienia Rozsianego (MSIF) i organizacje partnerskie. Obchodzony jest w kilkudziesięciu krajach na całym świecie, w tym w Polsce, a jego oficjalna data to 30 maja.



fot: [pixabay.com](https://pixabay.com)

Światowy Dzień SM daje poczucie wspólnoty osobom z SM oraz całej społeczności zaangażowanej w walkę ze stwardnieniem rozsianym, podnosi świadomość społeczną na temat tego schorzenia neurologicznego oraz zachęca do wspólnych działań.

Stwardnienie rozsiane to choroba przewlekła, która dotyka najczęściej osoby między 20, a 40 rokiem życia. Jej istotą jest nieprawidłowe przekazywanie impulsów nerwowych. Szacuje się, iż dotyczy ona ok. 50 tysięcy osób w Polsce, a może i nawet trochę więcej. Jest to choroba, która częściej dotyka kobiety. Nieleczona może prowadzić do inwalidztwa.

Niestety nie wiadomo, co przyczynia się do zachorowania na tę chorobę, jednakże można tylko przypuszczać, iż może wiązać się z nieprawidłowym funkcjonowaniem układu immunologicznego, czynnikami środowiskowymi oraz genetycznymi. Co do czynników dziedzicznych to większość osób uważa, że Stwardnienie nie należy do grupy chorób dziedzicznych. Do typowych objawów występujących w tej chorobie zalicza się m. in. kłopoty z utrzymaniem równowagi, problemy zw. koordynacją ruchową, zaburzenia czucia oraz problemy ze wzrokiem. W późniejszej fazie może dojść do zawrotów, upadków itp.

Stwardnienie Rozsiane to choroba, która wymaga specjalistycznego leczenia oraz nieustannej rehabilitacji. Zachęcamy do okazania wsparcia oraz pomocy osobom, które cierpią na tą przewlekłą chorobę.

Więcej informacji o tej chorobie można przeczytać na stronie Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego (PTSR) [www.ptsr.org.pl](http://www.ptsr.org.pl)

Z okazji obchodów święta PTSR zachęca do przypięcia pomarańczowej wstążeczki – symbol solidarności z osobami chorującymi na stwardnienie rozsiane! Można również umieścić pomarańczową nakładkę na zdjęcie profilowe na Facebooku. W ten sposób, mimo odosobnienia, do którego zmusza nas panująca epidemia, będziemy mogli świętować razem.

AK