

Dzisiaj Międzynarodowy Dzień Osób Starszych

Data publikacji: 1.10.2022 10:30

Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych (ONZ) 14 grudnia 1990 roku ustanowiło Międzynarodowy Dzień Osób Starszych. Święto to obchodzone jest corocznie 1 października. Dzień ten jest okazją do dyskusji o potrzebach osób starszych, równego dostępu do kultury, opieki zdrowotnej, zasobów ekonomicznych.



fot: pixabay.com

„Pojęcie starości w znaczeniu medycznym to ogół zmian biologicznych zachodzących w ciele człowieka (głównie zużycie narządów i zmniejszona regeneracja komórek) w wieku starszym (tzw. trzeci wiek) czyli po 60–65 roku życia. W okresie starości ustaje intensywne odbudowywanie komórek, organizm jest mniej odporny na choroby, a układ nerwowy jest mniej aktywny. Tkanki ludzkie stają się odwodnione i mniej elastyczne, ulegają atrofii. Obecnie w rozwiniętych społeczeństwach ludzie przeżywają 70–90 lat, rekordziści dożywają 120 lat, przy czym statystycznie dłużej żyją kobiety. W Stanach Zjednoczonych w ciągu XX wieku przeciętna długość życia wydłużyła się z niecałych 50 lat do ok. 75 lat u mężczyzn i ok. 80 lat u kobiet...”

Dane demograficzne wskazują, że seniorów jest coraz więcej. Ich obraz się zmienia, są bardziej aktywni, widoczni i twórcy. Wykorzystują nowe możliwości, nowe technologie, chcą się rozwijać. Osoby starsze mają możliwość korzystania z usług świadczonych przez grupy wsparcia. Inicjatywy poświęcone osobom starszym stale się rozwijają. Wzrasta liczba gminnych rad seniorów oraz domów i klubów dziennego pobytu, w szczególności uruchomionych w ramach rządowego Programu Wieloletniego „Senior+”. Działają Uniwersytety Trzeciego Wieku. Placówki te pozwalają seniorom na aktywne spędzanie czasu wolnego, a także zaktywizowanie i zaangażowanie w działania samopomocowe oraz na rzecz środowiska lokalnego.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych składamy wszystkim Seniorom najlepsze życzenia zdrowia, uśmiechu, pogody ducha. Oby wszystkim żyło się coraz lepiej, abyście byli otoczeni miłością bliskich i mogli realizować swoje pasje.

AK