

# Dzisiaj Międzynarodowy Dzień Niewidomych

Data publikacji: 13.11.2021 14:00

Według danych statystycznych na całym świecie żyje około 37 mln osób niewidomych i niedowidzących. W Polsce liczbę szacuje się na ponad 100 tys., zaś większość z nich zrzeszona jest w Polskim Związku Niewidomych. To organizacja powołana przez osoby niepełnosprawne, która działa na rzecz osób niewidomych i słabowidzących.



Fot: [arc.ox.pl](http://arc.ox.pl)

Międzynarodowy Dzień Niewidomych obchodzony jest od 1943 roku. Data Święta upamiętnia rocznicę urodzin Valentina Haüy'a, założyciela pierwszej szkoły dla niewidomych w Paryżu. Celem Dnia jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na problemy osób niewidomych oraz słabowidzących.

Osoby niewidome, ociemniałe, słabo widzące, robią wszystko to, co zdrowi ludzie. Wasza pomoc lub życzliwość jest niezbędna tylko czasami. Bardzo często zdarza się też tak, że to Wy bardzo chcecie pomóc, bo wydaje Wam się że osoba niewidoma sobie nie poradzi, jednak Wasze działanie nie jest potrzebne. Zatem nie ma co się obrażać, gdy na pytanie: "czy pomóc", dostaniemy odpowiedź odmowną. Osoby z niepełnosprawnością wzroku wiedzą ile są w stanie zrobić same; gdy nie poradzą sobie same, poproszą o wsparcie. Jednak warto pytać - nie zawsze osoba potrzebująca wie, że ktoś kto może jej pomóc, że jest obok niej...

Korzystając z możliwości w tym dniu przedstawimy kilka pomocnych porad jak pomóc osobom z dysfunkcją wzroku.

- Gdy spotkasz osobę niewidomą, zachowuj się normalnie. Niepełnosprawność nie zmienia człowieka.
- Gdy widzisz osobę niewidomą zbaczającą z drogi podejdź, powiedz jej to - niejednokrotnie uratujesz jej życie albo uchronisz przed wypadkiem.
- Przy wsiadaniu do środków masowego transportu podaj swoje ramię i wysiadaj pierwszy. Wtedy uchronisz swojego towarzysza przed nieprzyjemnym zderzeniem z przeszkodą np. wysokim krawężnikiem czy słupem
- Gdy widzisz osobę niewidomą na przystanku, zapytaj jaki numer ma pojazd którym chce jechać
- Twoja pomoc jest szczególnie potrzebna w sklepie. Osoba z niepełnosprawnością wzroku nie widzi produktów na półkach i nie jest w stanie sama sobie poradzić
- Gdy wchodzisz do pomieszczenia, gdzie jest osoba niewidoma, przedstaw się, gdy wychodzisz bądź wchodzisz poinformuj o tym
- Aby pokazać, gdzie usiąść ma osoba niewidoma, połóż jej rękę na oparciu, to pozwoli na orientację w usytuowaniu siedzenia

Mamy nadzieję, że tych kilka rad pomoże Wam w kontaktach z osobami niewidomymi. Na pewno na początku takiej znajomości nie jest łatwo obydwu stronom, ale przy dobrych chęciach wszyscy będą się czuli dobrze w swoim towarzystwie.

Dzień Niewidomych w dniu 13 listopada to święto obchodzone głównie w Polsce i Rosji. Na świecie dużo bardziej popularne są święta takie jak: Międzynarodowy Dzień Białej Laski (15 października) i Światowy Dzień Wzroku (drugi czwartek października)

AK, imf. Pras.