

Dzisiaj Dzień okulistyki i okulistów

Data publikacji: 9.05.2021 9:00

Wzrok jest bardzo ważnym zmysłem, dzięki któremu odbieramy około 80% sygnałów z otaczającego nas świata. Dobry wzrok to warunek naszego dobrego samopoczucia i prawidłowego wykonywania naszych obowiązków.

Dzisiaj (09.05.) przypada Dzień Okulistów i Okulistyki który został ustanowiony w rocznicę urodzin Ferdinada Monoyer, francuskiego okulisty, profesora fizyki medycznej w Lyonie. Ferdinand Monoyer zdefiniował dioptrie i opracował wykres do pomiaru ostrości wzroku. Dzień Okulistyki to dobry dzień, aby profilaktycznie zbadać swój wzrok i w razie konieczności w porę zareagować na ewentualne zmiany sprawności naszych oczu.

Okulistyka to dziedzina medycyny zajmująca się budową, czynnościami, rozpoznawaniem schorzeń i leczeniem oczu. Pierwszy polski ośrodek okulistyki (Instytut Oftalmiczny) założył w 1823 roku Wiktor Feliks Szokalski, uznawany za ojca polskiej okulistyki. Obecnie na terenie całego kraju w tym również w powiecie cieszyńskim działa wiele gabinetów, poradni, oddziałów, centrów okulistycznych świadczących pomoc okulistyczną wszystkim, którzy jej potrzebują. 68% osób odczuwa dolegliwości, m.in.: zmęczenie, łzawienie, zaburzenie widzenia, pieczenie oka czy zaczerwienie związane z narządem wzroku.

Okulista to lekarz, który zajmuje się narządem wzroku. Jest zwykle osobą pierwszego kontaktu, gdy z naszymi oczami dzieje się coś niepokojącego. Specjalista odpowiada za diagnozowanie oraz leczenie chorób związanych z oczami, dobiera również korekcję okularową oraz dopasowuje soczewki kontaktowe. Okulista zajmuje się leczeniem m.in. takich chorób: spojówek (np. zapalenie spojówek, zespół suchego oka, zmiany barwnikowe spojówek), gałki ocznej (np. zaćma, zapalenie rogówki, bielmo, obwodowe zmiany zwyrodnieniowe siatkówki), oczodołu (np. jaskra, zapalenie oczodołu), narządu łzowego (np. zapalenie gruczołu łzowego, zapalenie woreczka i kanalika łzowego), nerwu wzrokowego.

Na wizytę do okulisty najczęściej umawiamy się, gdy pogarsza się ostrość widzenia, pojawia się dyskomfort w okolicy oczu, a także gdy występują jakieś niepokojące objawy. Ale nie tylko wówczas powinniśmy zainteresować się naszym narządem wzroku. Zaleca się, by do okulisty chodzić także profilaktycznie, zarówno samodzielnie, jak i w ramach badań kontrolnych zleczanych przez pracodawcę. To pozwala na szybkie wykrycie ewentualnych nieprawidłowości i wady wzroku.

Do okulisty należy chodzić także z dziećmi, obowiązkowo z maluchami, które urodziły się przedwcześnie. W ich przypadku konieczne jest badanie dna oczu ze względu na możliwość pojawienia się retinopatii wcześniaczej, prowadzącej do utraty wzroku.

Zarówno dziedzina medycyny (okulistyka) zajmująca się chorobami oczu jak i lekarze okuliści ale również optycy i optometryści powinni być obecni w naszym życiu aby jak najdłużej cieszyć się światem w kolorach nie mając przed oczami „czarnej smoły” jak mówi o swojej dysfunkcji mój znajomy ociemniały z naszego powiatu.

Wszystkim okulistą, optyką, optometrystą oraz wszystkim osobom działającym w okulistyce życzymy w dniu ich święta radości z tego co robią dla pacjentów, jak najmniej podawania informacji „grozi Pani/Panu ślepotą” oraz wszelkiej pomyślności w życiu zawodowym i prywatnym.

Andrzej Koenig