

# Dziś Wielki Poniedziałek

Data publikacji: 29.03.2021 17:00

Dziś Wielki Poniedziałek, czyli rozprzeoczenie okresu Wielkiego Tygodnia. Jak dawniej przygotowywano się do świąt Wielkiej Nocy?



*zdjęcie poglądowe /pixabay.com*

Wielki Poniedziałek nie wiązał się z żadnymi szczególnymi obrzędami, jednak był to swoisty wstęp do wielkanocnych przygotowań, zarówno duchowych, jak i tych związanych z przygotowaniem do obchodów Wielkiej Nocy - **Przez cały Wielki Tydzień powstrzymywano się od wykonywania ciężkich prac fizycznych i polowych. Dawniej zastrzano też post, choć kościół tego nie wymagał** – wyjaśnia Czesław Stuchlik, miłośnik historii i Folkloru z Pogwizdowa, dodając, że takie zastrzenie miało przygotować ludzi do ścisłego postu w piątek i pozwolić na czerpanie jeszcze większej przyjemności z potraw, przygotowywanych na święta.

Powstrzymywanie się od ciężkich prac fizycznych oczywiście było okraszone wyjątkami. Oczywiście nie należało wtedy podejmować działań, które mogliśmy wykonać już wcześniej, jednak konieczne prace związane z prowadzeniem gospodarstwa wciąż były wykonywane. Gospodynie w tym czasie z kolei zaczynały już przygotowywać dom do nadchodzących świąt.